

学习小窍门

帮助您更好地理解所读内容的一些提示和建议

阅读之前

对所要阅读的主题先思考一下，然后写下您已经知道的内容；

略读所有章节的大标题，小标题以及重点提示；

浏览章节的图片、图表、图片解释以及插页；

问自己一些想在阅读过程中找到答案的问题。

阅读过程中

做笔记，抄写标题，针对每个主要概念或者想法列出至少一个详细要点；

若有不懂的生词，先试着根据上下文猜一下它的意思，然后再查阅单词表或字典找出它确切的意思；

浏览章节中所有的插图及图表，以帮助您更好地理解文章的主题思想；

看您预先问的问题是否已有答案，然后在阅读中继续问自己一些新问题。

如果有助理解，可以试着在脑海里想象出一些图画，将信息形象化；

画出您自己的视觉图画，借此将信息排列归类。例如，如果某章节将信息分成了三个不同类别，可建立一个三栏表格，分别列出各类别的书中例子，然后加上自己举的例子；

在笔记中标出混淆不清的地方，务必问一下老师，请他帮助您去理解这些部分。

阅读之后

思考一下文章的重点和详细内容；

将您对阅读材料的理解与课堂笔记和讨论作比较。如果有任何差异，征询一下老师；

写下您的想法、观点以及列出一系列疑问，这对下次的课堂讨论、测验或作业也许有帮助。



学习小窍门

“Study Tips” 学习小窍门

[Chinese – Simplified]

本系列信息小册子是由温哥华教育局移民安顿服务项目(SWIS)、ESL教师与多元文化联络员(MCLW)合作完成。

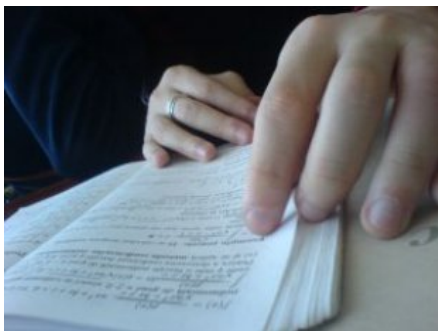


我们感谢卑诗省高等教育和劳务市场发展厅以及加拿大公民及移民部的经费赞助。



有助您成为
一名好学生的
一点建议

学习小窍门



在 BC 省学习学生的体验也许不同于他们以往的习惯。

- 死记硬背只是取得好成绩的方法之一。
- BC 省的教育制度非常注重学生的独立思考能力。
- 学生体现独立思考能力的方法之一是在讨论中提出疑问。
- 课堂讨论是一个重要的学习过程，同时老师也可以从中了解学生的讲展情况。

善用课堂时间

- 确保您准时上课，有足够的休息，调整到学习的最佳状态。
- 请老师将所讲的内容写在黑板上使您能够看得到也听得到。
- 记笔记并且定时复习以准备考试。
- 当您不肯定自己是否明白时，应该提出问题。这样其他学生也会受益。

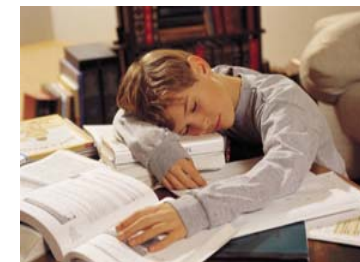
仔细听讲——虽然许多老师没有直接告诉您学习的重点，但他们通常花更多时间在重要的内容和主要观点上。



好学生有良好的日常学习习惯。

他们：

- 对自己的学习负责
- 使用日记本记录缴交作业的日期、考试日期以及设立学习目标。
- 找出犯错的原因，这样可以避免再犯同样的错误。
- 了解自身的长处和短处，并努力在各方面加以提高。
- 如果担心不能按时完成作业，他们会提前与老师商量。
- 当不明白老师布置的阅读作业和功课时，会寻求帮助。
- 如果缺课，他们会借朋友的课堂笔记和向老师要课堂讲义。
- 在学期当中，定期阅读课本，复习课堂上的练习内容和作业。



预备考试可取与不可取的做法：

对复习实际要花的时间有一个正确的估计；

不要试图在考试前一晚熬夜学完所有要学的内容，研究表明缺少睡眠会让你的记忆变差；

尽量在安静的环境里学习，这样能够让您更专心；

不要慌张以免心神不定和过于担心，而造成注意力分散；

找些认真学习的朋友作学习伙伴，轮流用互相提问的方式学习要考试的内容；

不要只读一遍学习内容就以为自己已经作好准备，理解和记忆文章提要通常需要反复地阅读。

BC 省的教育：促进社交，情感，智力，艺术和体育的全面发展，以及培养社会责任感。