

Thắc Mắc và Giải Đáp *Cho Cha Mẹ và Người Chăm Sóc Thiếu Niên Chuyển Tính và Đa Tính*



Tất cả thiếu niên đều xứng đáng được cảm thấy hài lòng về bản thân họ. Để con em chúng ta trở thành người lớn khỏe mạnh và hạnh phúc, các em cần phải cảm thấy an toàn, được yểm trợ và khuyến khích sống theo đúng con người thật của mình. Đây có thể là chuyện khó khăn cho trẻ em và thiếu niên chuyển tính và đa tính, vì xã hội chúng ta có các kỳ vọng cứng nhắc về những gì phải thấy ở phái nam hoặc nữ. Trẻ em và thiếu niên đa tính có thể dễ bị hiếp đáp và kỳ thị ở trường hơn chỉ vì các em sống theo đúng con người thật của mình.

Là cha mẹ và người chăm sóc, chúng ta có trách nhiệm khuyến khích con em chúng ta sống theo đúng con người thật của trẻ. Mục đích của tài liệu này là hướng dẫn cha mẹ và người chăm sóc cách nào hữu hiệu nhất để yểm trợ, yêu thương và nhận chân giá trị của con em họ và giúp cho các em được an toàn, khỏe mạnh và hạnh phúc.

Vì ngôn ngữ là phần then chốt để thông hiểu, quý vị sẽ thấy có một bản chú giải từ ngữ ở cuối tài liệu này về những chữ quý vị có thể không quen thuộc.

Cũng như nhiều khác biệt khác giữa con người, phái tính không rõ rệt là đen hay trắng. Danh hiệu phái tính của một người là trong lòng họ cảm thấy họ là một người đàn bà/trẻ gái, người đàn ông/trẻ trai, hoặc không thuộc hai phái tính, phi phái tính, bán nam bán nữ, v.v. Danh hiệu phái tính không phải là nói về lòng luyến ái tình dục và lãng mạn với người khác, hay khuynh hướng tình dục hoặc lãng mạn của họ. Tuy khuynh hướng tình dục và danh hiệu phái tính có liên hệ mật thiết với nhau, tài liệu này dành cho gia đình các thiếu niên chuyển tính hoặc đa tính. Muốn biết thêm chi tiết về việc yểm trợ cho trẻ đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam hoặc song tính luyến ái, xin xem phần Các Nguồn Tài Nguyên.

SAU ĐÂY LÀ MỘT SỐ THẮC MẮC THƯỜNG QUÝ VỊ CÓ THỂ MUỐN BIẾT:

Làm thế nào để tôi biết con tôi là người chuyển tính hoặc đa tính?

Trẻ có thể nói cho quý vị biết. Nhiều trẻ và thiếu niên chuyển tính hoặc đa tính hầu như lúc nào cũng có cảm tưởng và nhiều hành vi của một phái tính khác phái tính bẩm sinh của các em. Đôi khi trường hợp này sẽ thấy được rõ ràng vì thiếu niên đó thích các loại quần áo và kiểu tóc thường được “phái kia” thích, chẳng hạn như trẻ trai muốn mặc váy. Đôi khi người ta thấy được qua những cách kín đáo hơn như tỏ ra thích các đặc tính của phái kia, người trong gia đình hoặc bạn bè, chẳng hạn như trẻ gái thích đóng vai hoàng tử chứ không thích đóng vai công chúa.

Quý vị có thể để ý thấy các hành vi không phù hợp với phái tính bẩm sinh hoặc biểu lộ một phái tính khác với phái tính bẩm sinh của trẻ khi trẻ chỉ mới 2-4 tuổi. Những trường hợp khác có thể không lộ ra các đặc tính này cho đến khi đã trở thành thiếu niên. Thật ra, một số người không trải qua hoặc biểu lộ các cảm tưởng và hành vi này cho đến khi đã trưởng thành.

Đa số trẻ em sẽ dùng trò chơi để thí nghiệm các ý tưởng của mình về phái tính khi các em cố tìm hiểu mình là ai và hòa mình vào thế giới xung quanh như thế nào - chuyện này rất thường xảy ra. Đồng thời, tuổi thơ và tuổi dậy thì là thời gian có nhiều áp lực phải làm theo các mong đợi của xã hội quanh vấn đề phái tính. Hãy tưởng tượng đến áp lực chúng ta gặp khi là người lớn để phải là “người đàn bà hoàn hảo” hoặc “người đàn ông hoàn hảo”. Điều quan trọng cần trấn an con quý vị là mỗi người là một cá thể riêng biệt và quý vị yêu thương con vì các em là chính mình.

Quý vị có thể thấy đến giờ chúng tôi vẫn dùng từ ngữ “đa tính” trong tài liệu này. Từ ngữ này có thể có nhiều nghĩa khác nhau, chẳng hạn như thiếu niên nhận định mình mang phái tính không phải là hai phái trẻ gái/đàn bà và trẻ trai/đàn ông” (quý vị có thể nghe thiếu niên này dùng các từ ngữ như “không thuộc hai phái tính”, “phi phái tính” hoặc “bán nam bán nữ”). “Đa tính” cũng có thể dùng để chỉ trẻ em và thiếu niên nào cảm thấy hoàn toàn thoải mái với phái tính bẩm sinh của mình nhưng cảm thấy là chính con người mình nhất khi biểu lộ phái tính của mình theo những cách mới lạ, chẳng hạn như Princess Boys (Công Chúa Trai) hay Tomboys

(Con Gái Giống Trai). Đa tính được dùng cho tất cả mọi người chứ không phải chỉ cho những người nhận là chuyển tính, và người đa tính không nhất thiết có nghĩa là trẻ mang phái tính nào khác phái tính bẩm sinh.

Tôi nghĩ con tôi có thể là người chuyển tính, tôi nên hỏi chuyện như thế nào?

Nếu trẻ đã nói với quý vị về chuyện này thì có lẽ trẻ tin tưởng quý vị và hy vọng quý vị sẽ yểm trợ. Hãy tiếp tục tạo điều kiện liên lạc nói chuyện với nhau, nhưng cố tôn trọng chuyện riêng tư của trẻ. Đa số thiếu niên thấy khó nói chuyện với cha mẹ và người chăm sóc về các đề tài riêng tư nói chung. Nếu trẻ chưa nói chuyện với quý vị về vấn đề phái tính của trẻ nhưng quý vị phân vân không biết trẻ có đang nghi ngờ về phái tính của mình hay không, hãy nhớ rằng cha mẹ thường là người biết sau cùng vì trẻ em coi câu trả lời của người chăm sóc hết sức quan trọng. Trẻ có thể không biết về phái tính của mình, hoặc chỉ mới bắt đầu thắc mắc. Nếu có cơ hội để hỏi cảm tưởng của trẻ về phái tính của trẻ, nhớ hỏi nhẹ nhàng và tránh đối đầu – hãy hiểu rằng trẻ có thể chỉ mới bắt đầu tự khám phá phái tính của mình và có thể chưa sẵn sàng để nói chuyện về vấn đề đó.

Nếu con quý vị đang trong tuổi dậy thì, một cách để quý vị tỏ ý yểm trợ gián tiếp có hiệu quả là nhận xét tích cực về các đề tài nói chung về chuyển tính hoặc đa tính mới đây trên các phương tiện truyền thông báo chí. Nói chuyện về bạn bè hoặc đồng nghiệp chuyển tính theo cách xác nhận cũng có thể tỏ được ý tích cực. Một cách khác để nêu đề tài này có thể là hỏi xem trường trung học của con quý vị có một câu lạc bộ Liên Minh Phái Tính & Tình Dục (Gender & Sexuality Alliance (GSA)) hay không. Càng ngày càng có nhiều trường tại BC, nhất là tại Vancouver, có các câu lạc bộ này làm chỗ yểm trợ cho học sinh nào lo ngại về nạn sợ người đồng tính luyến ái và sợ người chuyển tính bất luận phái tính hoặc danh hiệu tình dục của các em như thế nào. Sau khi quý vị và trẻ bắt đầu thảo luận thì hãy nhớ giữ thái độ tích cực và đón nhận quan điểm của trẻ. Tuy xã hội đôi khi có vẻ như trở nên bao gồm và chấp nhận hơn, con quý vị có thể cần một thời gian lâu dài để cảm thấy thoải mái với phần này của bản thân, và quý vị cũng có thể cần thời gian để điều chỉnh và hiểu khía cạnh này về con người của trẻ. Cha mẹ và người chăm sóc cần kiên nhẫn và nhẹ nhàng với chính bản thân mình và với trẻ trong thời gian nói chuyện và tìm hiểu.

Hãy nhớ là con quý vị vẫn là cùng một người luôn luôn có cùng các sở thích, khả năng và tài năng. Tuy có một số khuynh hướng trong giới truyền thông báo chí miêu tả rập khuôn những người chuyển tính là buồn bã, lẫn lộn hoặc kỳ lạ thật khôi hài, nhiều người đa tính và chuyển tính có cuộc sống thật hữu dụng và hạnh phúc, và cảm thấy được đón mời trong cộng đồng và gia đình họ. Con quý vị không thay

đổi; mà chỉ là nay quý vị biết về một phần quan trọng của con người trẻ, vốn khác với những gì quý vị mong đợi.

Trong các gia đình có trẻ em và thiếu niên thổ dân, quý vị có thể nên hiểu rõ hơn về vai trò và khả năng thiên phú của những người Hai Linh Hồn trong xứ và cộng đồng của họ, và thảo luận có ý nghĩa với thiếu niên con quý vị về việc đây có phải là lối sống có lý với trẻ hay không. Muốn biết thêm chi tiết về Hai Linh Hồn, xin xem phần Các Nguồn Tài Nguyên của tài liệu hướng dẫn này để biết các tổ chức nào có thể giúp quý vị tìm hiểu.

Nếu những người trong gia đình hoặc cộng đồng của tôi không chấp nhận người chuyển tính hoặc đa tính thì sao?

Những người trong gia đình và cộng đồng có thể có quan điểm, ý tưởng và liên hệ cá nhân khác biệt với những người chuyển tính và đa tính. Kết quả nghiên cứu vẫn cho thấy là thiếu niên chuyển tính và đa tính gặp nhiều rủi ro hơn về sách nhiễu, bạo động, lo ngại về sức khỏe tâm thần, lạm dụng chất kích thích, vô gia cư, và tự sát vì bị kỳ thị, hắt hủi, và cô lập. Thí dụ, theo một cuộc nghiên cứu năm 2015 về thiếu niên chuyển tính và đa tính trên khắp Canada, hai phần ba số thiếu niên này cho biết đã bị kỳ thị vì phái tính của mình và ít hơn phân nửa số thiếu niên được thăm dò xem sức khỏe tâm thần tổng quát của mình (gồm cả tự trọng, thất chí, hạnh phúc, và cảm nghĩ muốn tự sát) là tốt hoặc rất tốt (Veale et al., 2015). Vì ảnh hưởng của nạn kỳ thị chủng tộc và thực dân, các mức rủi ro này cao hơn trong số thiếu niên thổ dân và thiếu niên da màu.

Tuy nhiên, thái độ và nỗ lực yểm trợ của cha mẹ và người chăm sóc dành cho con em họ có thể đem lại nhiều khác biệt. Cuộc nghiên cứu này cũng cho biết là thiếu niên nào cảm thấy được người lớn trong gia đình và cộng đồng yểm trợ (giáo viên, nguồn cung cấp dịch vụ, hàng xóm, v.v.) “có thể cho biết là mình có sức khỏe tâm thần tốt hoặc rất tốt nhiều hơn gấp bốn lần... và khó cảm thấy muốn tự sát hơn nhiều.” (Veale et al., 2015). Kết quả nghiên cứu của Dự Án TransPULSE tại Ontario cũng thấy rằng “thiếu niên chuyển tính được cha mẹ yểm trợ mạnh mẽ về phái tính và cách biểu lộ cho biết là có nhiều hạnh phúc hơn trong cuộc sống, lòng tự trọng cao hơn, sức khỏe tâm thần tốt hơn” (Travers, et al., 2012).

Ở nhà là nơi bắt đầu xây dựng tính kiên trì của con em chúng ta, nhưng cũng có thể gồm cả làm gương tích cực, sách vở và các nguồn tài nguyên cho trẻ em và thiếu niên đa tính dù là trong hoặc ngoài cộng đồng của các em. Nếu những người trong đại gia đình không yểm trợ, quý vị có thể cần giúp giáo dục họ, và sau cùng là đưa

ra các quyết định để giúp duy trì lòng tự trọng của trẻ. Ngoài ra cũng nên nhớ là ở khắp nơi trên thế giới, trong mỗi nền văn hóa và tôn giáo đều có người đa tính, và luôn luôn là một phần của lịch sử. Nếu quý vị hoặc con quý vị không được yểm trợ hoặc bị hắt hủi vì ý thức về các giá trị văn hóa của những người trong gia đình, quý vị nên nhìn vào lịch sử những người đa tính trong nền văn hóa riêng của họ (chẳng hạn như người Hai Linh Hồn của Thổ Dân Canada & Hoa Kỳ, người Bakla tại Phillipines). Thí dụ, kết quả trực tiếp của việc đô hộ Thổ Dân là các gia đình và cộng đồng là toan tính hủy diệt những người Hai Linh Hồn, cũng như áp đặt các giá trị của thực dân người Âu Châu là sợ người đồng tính luyến ái và chuyển tính. Về phương diện này thì có thể nên tìm hiểu thêm về các vai trò truyền thống và khả năng thiên phú của người Hai Linh Hồn trong xứ quý vị (nếu biết, vì một trong nhiều tác động lớn lao của nạn tàn sát văn hóa đã xảy ra vì đô hộ là nhiều người Thổ Dân bị mất liên lạc với nền văn hóa và truyền thống của mình).

Trong bất cứ cộng đồng nào cũng đều có thể có các bậc cha mẹ và người chăm sóc khác như quý vị, kể cả nhiều người yểm trợ mạnh mẽ cho các con đa tính của họ. Quý vị có thể liên lạc với một số nguồn tài nguyên ở mặt sau, chẳng hạn như Trans Care BC, để nhờ giúp tìm một nhóm tương trợ đồng cảnh trong hoặc gần khu vực quý vị, hoặc tìm một hệ thống yểm trợ cho cha mẹ và người chăm sóc thiếu niên chuyển tính và đa tính. Cũng có nhiều sách vở, phim ảnh, tài nguyên trên mạng, và video có thể giúp quý vị hiểu là không phải chỉ có quý vị là có con đa tính trong gia đình.

Làm thế nào để tôi cho con tôi thấy tôi yểm trợ cho trẻ?

Mỗi người đều có hành động yểm trợ khác nhau, tùy theo tuổi, nhu cầu của con quý vị và những lãnh vực trẻ có thể đang gặp khó khăn. Một cách thật hay để yểm trợ là chỉ cần tỏ ra khuyến khích các hành vi theo phái tính sáng tạo, mục tiêu và thành quả của trẻ cũng như đối với phái tính bình thường của trẻ. Thí dụ, con quý vị áp dụng cùng mức sáng tạo và đề xướng bất luận khi chơi với búp bê hay xe tải, mặc quần áo như công chúa, y tá hay nhân viên cứu hỏa hoặc khi học nướng bánh, khâu vủ hay gắn những miếng lego làm thành một thành phố.

Quý vị nên biết là có khác biệt giữa việc tích cực yểm trợ, không yểm trợ nói chung, và hắt hủi. Hắt hủi trông rất giống như chọc ghẹo hoặc chê bai trẻ vì hành vi theo phái tính sáng tạo của trẻ, đòi hỏi trẻ phải hành động/ăn mặc/suy nghĩ theo đúng phái tính bình thường nhiều, tức đi đồ chơi/quần áo/bạn bè bị xem như “khuyến khích” hành vi đa tính của trẻ. Trong một số trường hợp, hắt hủi có thể chính là khi cha mẹ và người chăm sóc buộc con họ phải ra khỏi nhà vì họ cảm thấy không thể chấp nhận được danh hiệu phái tính của con họ. Không yểm trợ có thể khó thấy hơn nhiều và trông như không muốn khen/chấp thuận/khuyến khích danh hiệu

phái tính của trẻ, không sử dụng tên hoặc đại danh từ mới của trẻ, tránh hỏi về cảm nghĩ của trẻ về phái tính hoặc một số vấn đề trẻ đang gặp khó khăn với bạn bè hoặc ở trường. Không yếm trợ có thể xem chừng như ít gây tổn thương hơn nhưng thật ra khi không tỏ lòng thương mến, khuyến khích và dưỡng dục - những việc thiết yếu để phát huy lòng tự trọng lành mạnh, và có thể cũng tác hại đến trẻ đa tính như trường hợp hắt hủi vậy.

Tích cực yếm trợ trông giống như khuyến khích, dành thời gian để lắng nghe, thoải mái hỏi han, khen ngợi con về những việc trẻ hãnh diện và bênh vực các quyền của con quý vị trong cuộc sống ở nhà, trường, và xã hội. Hành động này cũng có thể là làm những việc để giới thiệu trẻ với thiếu niên chuyển tính khác, tự khảo cứu để hiểu rõ hơn về đa tính và cho trẻ xem phim ảnh hoặc đọc cho trẻ nghe các loại sách nói về người đa tính trong chiều hướng tích cực. Thiếu niên đa tính sống tại các khu vực hẻo lánh thường bị cô lập vì không có phương tiện tiếp nhận các nguồn tài nguyên trợ giúp hoặc có người đại diện tích cực cho người chuyển tính trong cộng đồng của mình. Vì tình trạng này, internet và những trang mạng kết nối xã hội đặc biệt có thể là phương tiện then chốt để tạo ý thức cộng đồng cho thiếu niên đa tính. Tuy những trang mạng kết nối xã hội và những trang khác trên mạng có thể là các phương tiện tuyệt hảo để học tập và kết nối với thiếu niên chuyển tính và đa tính khác, cách này cũng có một số rủi ro nào đó, do đó hãy nhớ nói chuyện với tất cả trẻ em về cách sử dụng internet an toàn (không công bố chi tiết cá nhân hoặc gặp người lạ). Ở nhà là nơi bắt đầu xây dựng tính kiên trì của con em chúng ta, nhưng cũng có thể gồm cả làm gương tích cực, sách vở và các nguồn tài nguyên cho trẻ em và thiếu niên đa tính trong cộng đồng của các em.

Yếu tố then chốt để yếm trợ người khác là hãy chắc chắn có các phương tiện và tài nguyên cá nhân (cảm xúc, tâm thần, v.v.) để làm việc này. Hãy chắc chắn quý vị có người để nói chuyện về các cảm nghĩ của mình; một chuyên gia hoặc bạn bè hoặc cha mẹ của thiếu niên đa tính khác. Đừng mong đợi con quý vị yếm trợ tinh thần hoặc giáo dục quý vị vì quý vị làm việc để nuôi nấng trẻ - trẻ đã phải đang làm việc để tự lo cho mình. Tìm đến những người lớn khác sẽ có được mức yếm trợ mà quý vị có thể cần trong cương vị người chăm sóc, để quý vị có thể mạnh mẽ, tự tin và có mặt khi trẻ cần quý vị.

Đối với các gia đình Thổ Dân, hoặc cha mẹ hoặc người chăm sóc của thiếu niên Thổ Dân, có thể có nhiều ích lợi khi tìm hiểu về vai trò và khả năng thiên phú của những người Hai Linh Hồn trong các cộng đồng Thổ Dân nói chung cũng như trong nước riêng của trẻ hoặc thiếu niên đó (nếu biết). Đặt trọng tâm vào nền văn hóa của thiếu niên này sao cho xác định được cách biểu lộ và danh hiệu phái tính của họ thì có thể tạo được cơ hội bình phục và giao quyền không những cho thiếu niên đó mà còn cho cả gia đình và cộng đồng của họ.

Khuyh hướng tình dục và danh hiệu phái tính khác nhau như thế nào?

Danh hiệu phái tính và khuyh hướng tình dục là hai chuyện riêng biệt. Khuyh hướng tình dục (đồng tính luyến ái nam, đồng tính luyến ái nữ, song tính luyến ái, dị tính luyến ái, toàn tính luyến ái, vô tính luyến ái) là về khuyh hướng của quý vị thích ai về mặt thể xác và cảm xúc. Danh hiệu phái tính là về cách một người tự biết mình là nữ, nam, phi phái tính, không thuộc hai phái tính, bán nam bán nữ, v.v. Tuy một số người chuyển tính có thể là đồng tính luyến ái nam, đồng tính luyến ái nữ, song tính luyến ái, toàn tính luyến ái hoặc vô tính luyến ái, nhiều người khác lại không phải thế. Khuyh hướng tình dục của người chuyển tính tùy thuộc vào người họ thích. Hãy chắc chắn là quý vị yếm trợ cho trẻ không phải chỉ về danh hiệu phái tính của trẻ mà còn cả về khuyh hướng tình dục của trẻ.

Từ xưa đối với nhiều người Hai Linh Hồn, khuyh hướng tình dục được xem là một phần của vai trò phái tính của họ. Do đó, nếu con quý vị và gia đình đang tìm hiểu về vai trò và khả năng thiên phú của người Hai Linh Hồn, quý vị có thể thực sự khám phá một mối liên hệ gần gũi giữa danh hiệu phái tính với cách biểu lộ và khuyh hướng tình dục. Tuy nhiên, có nhiều cách khác nhau là Hai Linh Hồn, và đây không phải lúc nào cũng là như thế, tùy theo mỗi nước nhất định.

Nguyên nhân đưa đến đa tính là gì? Tại sao một người là người chuyển tính và những người khác lại thuận với phái tính bẩm sinh của mình?

Không ai biết được 100% tại sao một số người lại là đa tính hoặc chuyển tính và số khác lại không. Một số nhà nghiên cứu tin rằng danh hiệu phái tính của một người là tùy theo nhiều yếu tố ảnh hưởng trước và sau khi sinh. Các yếu tố ảnh hưởng này (dù là di truyền, kích thích tố, cảm xúc, môi trường, v.v.) có thể cùng tác động với nhau trong giai đoạn tăng trưởng và phát triển của một người mà quyết định, ngoài các đặc tính khác, khuyh hướng tình dục và danh hiệu phái tính. Điều rõ ràng là hầu hết những người chuyển tính không cảm thấy họ có thể chọn lựa danh hiệu phái tính của họ, mà họ chỉ là họ. Thật ra, nhiều người đã mất nhiều thời gian và sức lực để cố làm theo các tiêu chuẩn bình thường về phái tính của xã hội.

Cha mẹ thường tự hỏi là họ có làm gì khiến cho con trở nên đa tính hay không. Chẳng hạn như đồng tính luyến ái nam, đồng tính luyến ái nữ hoặc song tính luyến ái – không có cuộc khảo cứu khoa học có giá trị nào cho thấy là lối nuôi dạy con cái hoặc các chọn lựa lại quyết định được khuyh hướng tình dục hoặc danh hiệu phái

tính của trẻ. Phần quan trọng cần nhớ là bất luận lý do tại sao một số trẻ lại đa tính, không có bằng chứng nào cho thấy là đa tính là chuyện có thể “chữa lành” hoặc “sửa chữa” dù là bằng những cách nuôi dạy hoặc trị liệu tâm lý. Thật ra, bằng chứng cho thấy là nếu cố “sửa chữa” đa tính cho trẻ em thì lợi bất cập hại và tác hại luôn đến mối liên hệ giữa cha mẹ và con cái. Hội Nhân Viên Xã Hội Canada (CASW) nói rằng trẻ em và thiếu niên đa tính nên được xác nhận theo phái tính do chính các em nhận định và xem bất cứ toan tính nào của giới chuyên gia nhằm thay đổi danh hiệu hoặc cách biểu lộ phái tính của trẻ em và thiếu niên để thuận theo các tiêu chuẩn bình thường của xã hội là hành động vô đạo đức và lạm quyền (<http://www.casw-acts.ca/en/joint-statement-affirmation-gender-diverse-children-and-youth>).

Tôi có nên đưa con tôi đến một chuyên gia (bác sĩ, nhân viên cố vấn, v.v.) hay không?

Trường hợp này sẽ tùy theo trẻ có thấy thoải mái về việc mình đa tính hay không. Một số thiếu niên sẽ chỉ muốn được những người thân yêu yểm trợ cho họ tiếp tục biểu lộ phái tính của mình. Các trẻ khác có thể cảm thấy cần phải được cố vấn và thăm dò các chọn lựa y khoa thì mới thoải mái, nhất là nếu trẻ đang cảm thấy khổ sở đáng kể về phái tính. Một số chọn lựa y khoa có thể dùng cho trẻ gồm các loại thuốc ngăn chặn kích thích tố, mà có thể giúp tạm ngưng các thay đổi cơ thể vào tuổi dậy thì. Về việc cố vấn hoặc trị liệu, nhiều thiếu niên có thể được lợi khi có người nói chuyện về cách đối phó với những yếu tố gây căng thẳng có thể thường xảy ra cho thiếu niên chuyển tính như bị hiếp đáp hoặc thiếu sức yểm trợ trong cộng đồng mình. Một số thiếu niên có thể được yểm trợ trong những nhóm bạn bè tương trợ hoặc với các nhân viên cố vấn ở trường. Cách hay nhất để biết yểm trợ cho con quý vị như thế nào là cho trẻ biết một số chọn lựa có ý nghĩa và cho trẻ có cơ hội chọn hoặc cho quý vị biết trẻ cảm thấy loại yểm trợ nào là tốt nhất cho mình.

Dù chúng ta yêu thương con em của chúng ta bao nhiêu và đang nỗ lực làm việc để nuôi dạy trẻ, không phải người nào cũng hiểu biết giống nhau, ngay cả bác sĩ và các chuyên viên sức khỏe tâm thần. Nên khảo cứu hoặc nêu ra một số thắc mắc sơ khởi với các chuyên viên đang được quý vị nhờ giúp, để bảo đảm là họ sẽ yểm trợ cho con quý vị. Khuyến khích trẻ cho biết ý kiến thành thật của trẻ và liên tục thảo luận với trẻ về cảm nghĩ của trẻ đối với bác sĩ, nhân viên cố vấn hoặc nhân viên phụ trách thiếu niên đang làm việc với trẻ.

Thiếu niên Hai Linh Hồn cũng có thể tìm nơi xác nhận bằng cách tiếp xúc với một người cao niên trong cộng đồng của mình, trong nước của mình (nếu trẻ biết), hoặc từ bên trong cộng đồng Hai Linh Hồn. Cũng thế, vì tác động của nạn thực dân và tàn sát văn hóa, nhiều người Thổ Dân có thể không biết được đầy đủ về vai trò

quý giá của những người Hai Linh Hồn vẫn có trong cộng đồng và gia đình họ. Do đó, vẫn cần phải bảo đảm là người cao niên hoặc người Thổ Dân đỡ đầu khác cho con quý vị hiểu được phần nào giá trị và khả năng thiên phú do người Hai Linh Hồn đem đến cho các cộng đồng của họ.

Tại một số nơi trong BC quý vị có thể tìm được bác sĩ, y tá, nhân viên cố vấn, nhân viên làm việc với thanh thiếu niên và nhân viên xã hội đã được huấn luyện để yểm trợ cho thiếu niên đa tính và gia đình các em. Ở mặt sau tài liệu này có ghi các nguồn tài nguyên trợ giúp.

Có phải đây chỉ là một giai đoạn hay không?

Tuổi thơ và tuổi dậy thì là những giai đoạn tăng trưởng và thay đổi mạnh mẽ cả về thể xác và cảm xúc. Đây là lúc thiếu niên tự suy nghĩ và khám phá về bản thân là ai và như thế nào trong thế giới. Là cha mẹ hoặc người chăm sóc, phần quan trọng là yểm trợ cho trẻ đúng như con người của trẻ. Thăm dò danh hiệu và cách biểu lộ phái tính là phần phát triển bình thường và lành mạnh.

Có thể khó cho cha mẹ và người chăm sóc, nhất là những người có con nhỏ, tham gia vào chuyến hành trình phái tính của trẻ và không biết chắc sẽ dẫn đến đâu. Một số trẻ chuyển tính và đa tính tiếp tục giữ nguyên danh hiệu này suốt đời và các trẻ khác lại không. Điều quan trọng là giữ liên lạc và tôn trọng, để con quý vị dễ tiếp tục cho quý vị biết các khám phá mới trên con đường trưởng thành. Nếu trẻ vẫn tiếp tục giữ nguyên danh hiệu chuyển tính hoặc đa tính trong tương lai, quý vị và trẻ đều cảm thấy vui vẻ về mức yểm trợ của quý vị trước đó.

Có thường có những người chuyển tính và đa tính hay không?

Vì bản chất phức tạp, không hiển nhiên và rất riêng tư, rất khó để trả lời câu hỏi sao cho có giá trị về mặt thống kê. Chúng ta kiểm kê số này bằng cách xem có bao nhiêu người tìm các chọn lựa y khoa, bao nhiêu người chúng ta thấy biểu lộ các dấu hiệu đa tính, hay bao nhiêu người cảm thấy đủ mức thoải mái/an toàn để tự nhận định họ là người đa tính trong một cuộc khảo sát? Thật ra, chúng ta cố đo lường xem có bao nhiêu người đi lệch ra khỏi “tiêu chuẩn bình thường” về phái tính. Vì những lối suy nghĩ những gì được xem là muốn có nhất cho trẻ gái/đàn bà và trẻ trai/đàn ông về hình dạng và hành vi của họ sau một thời gian và khác nhau tùy theo nền văn hóa và cộng đồng, nên rất khó để xác định và theo dõi. Nhưng, cần nhớ là MỖI NGƯỜI đều có một phái tính, chứ không phải chỉ có những người đa tính, và mỗi người biểu lộ phái tính của họ khác nhau một chút. Nếu chúng ta

nhìn qua một số tiêu chuẩn về những gì mà người đàn ông hoặc đàn bà lý tưởng nên có về hình dạng hoặc hành động, chúng ta sẽ thấy là hệ thống hai phái tính đã duy trì một số tiêu chuẩn không thực tế mà thật ra không có người bình thường nào có thể đạt được, mà họ cũng nên không cần phải có.

Các mối liên hệ sẽ như thế nào đối với con tôi là người chuyển tính hoặc đa tính? Chúng ta ai cũng muốn con em mình có các mối liên hệ và bạn bè vui vẻ và lành mạnh. Người chuyển tính cũng đa dạng như tất cả mọi người khác trong xã hội; nhiều người sẽ tìm được bạn đời tuyệt vời, những người khác sẽ vất vả để tìm đúng người và một số có thể chọn sống độc lập vui vẻ. Tại Canada, con quý vị có thể lớn lên rồi lập gia đình bất cứ người nào trẻ yêu, bất luận phái tính hoặc khuynh hướng tình dục của họ.

Học cách duy trì các mối liên hệ lành mạnh (với bạn bè, gia đình, bạn tình, v.v.) bắt đầu từ nhà. Con quý vị thấy được những tấm gương vai trò càng tích cực bao nhiêu thì càng có nhiều cơ may cho trẻ có được các mối liên hệ thành công. Lòng yêu thương và yểm trợ của cha mẹ hoặc người chăm sóc rất quan trọng để duy trì bất cứ mối liên hệ nào. Sức yểm trợ của đại gia đình và cộng đồng cũng rất quý giá. Do đó, để cho con là người chuyển tính và bạn tình của con tham gia những dịp sinh hoạt gia đình có thể quan trọng đối với họ. Một số cha mẹ nhận thấy rằng họ có thể cần phải nói rõ với đại gia đình là con mình cần được họ yểm trợ bằng những cách nào, để mọi người đều được tôn trọng.

Tôi có nên nói chuyện với con tôi về vấn đề làm tình an toàn hơn hay không?

Như với các trẻ khác, quý vị sẽ cần nói chuyện với con đa tính của mình về những mối hy vọng và mong đợi của quý vị là trẻ sẽ áp dụng biện pháp làm tình an toàn hơn. Ngoài ra, quý vị cũng nên khuyến khích con nói chuyện với nhân viên cố vấn ở trường, chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc nhân viên làm việc với thiếu niên. Quý vị cũng nên giúp trẻ tìm biện pháp yểm trợ để xác nhận phái tính của trẻ. Bất cứ thiếu niên nào có sinh hoạt tình dục đều nên đến một phòng y tế để thử nghiệm định kỳ và phải được trấn an là bất cứ điều gì thảo luận với chuyên viên chăm sóc sức khỏe cũng đều được giữ kín. Tuy các bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (phong tình – STD) có thể lây sang bất cứ người nào, những người sống trong môi trường được yểm trợ và lành mạnh ít bị rủi ro hơn và bớt các hành vi nhiều rủi ro. Một phần thường bị bỏ sót khi nói chuyện với thiếu niên về việc áp dụng biện pháp làm tình an toàn hơn là vấn đề ưng thuận, do đó quý vị hãy chắc chắn giải thích cho trẻ về tầm quan trọng của việc cả hai người đều biết và nói rõ cho nhau nghe những mức giới hạn của mình, cũng như tôn trọng những mức giới hạn của người khác.

Con tôi là người chuyển tính ngày nào đó sẽ/có thể có con hay không?

Chuyển tính không có nghĩa là một người trở nên hiếm muộn hoặc không còn có thể có con nữa, tuy một số chọn lựa y khoa có thể tác động đến hệ thống sinh dục của một người. Càng ngày càng có nhiều người chuyển tính quyết định có thai sinh con và nuôi con. Dù vậy, không phải người nào cũng muốn có con và xã hội càng bớt dần áp lực về chuyện có con, bất luận khuynh hướng tình dục hoặc danh hiệu phái tính của một người như thế nào. Quyết định về chuyện có thai và nuôi con sẽ tùy thuộc nhiều vào mức yểm trợ và các nguồn tài nguyên dành cho người chuyển tính.

Con tôi hoặc gia đình tôi có sẽ bị kỳ thị hay không?

Đôi khi các gia đình cố thuyết phục các con không chấp nhận đa tính vì sợ rằng cuộc sống của trẻ sẽ không được hạnh phúc, cô đơn, hoặc khó khăn. Ngược đời thay, chính vì tình trạng thiếu xác nhận và chấp nhận của một thành phần yểm trợ then chốt, gia đình, nên mới là một nguồn gây khó khăn đáng kể. Con quý vị có thể bị kỳ thị một phần nào đó, bị chọc ghẹo hoặc xa lánh. Nhưng, cha mẹ, gia đình, và trường học có khả năng gầy dựng tính kiên trì cho trẻ và thành lập các cộng đồng an toàn hơn, bao gồm hơn. Công việc bắt đầu bằng cách yêu thương và yểm trợ những gì trẻ cần để được khỏe mạnh và cảm thấy tự tin rồi tiến xa hơn bằng cách bênh vực cho trẻ trong cộng đồng lớn hơn, gồm cả trường học và các hệ thống chăm sóc sức khỏe.

Tình trạng sợ người chuyển tính có nhiều hình thức và có thể là từ các nhận xét và chuyện cười củng cố thêm những chuyện rập khuôn về phái tính, cho đến tước đi các quyền mà mọi người khác đều được hưởng, và cả đến việc sách nhiễu thể xác nghiêm trọng. Nhiều cha mẹ và người chăm sóc yểm trợ cho con em đa tính của họ bằng cách lên tiếng bênh vực khi thấy nạn sợ người chuyển tính. Khi bạn bè, giáo viên và người trong cộng đồng yểm trợ là giúp được cho họ phát huy lòng tự trọng mạnh mẽ, vốn là một phần thiết yếu để đối phó và giảm bớt mức tổn thương khi gặp phải nạn sợ người chuyển tính.

British Columbia và Canada có các đạo luật bảo vệ người chuyển tính và đa tính đối với nạn kỳ thị. Tại BC, danh hiệu và cách biểu lộ phái tính là các lý do được bảo vệ trong Bộ Luật Nhân Quyền BC, một đạo luật của tỉnh bang nhằm bảo vệ và phát huy nhân quyền. Ở cấp liên bang, danh hiệu và cách biểu lộ phái tính đang được thêm vào danh sách các lý do cấm kỳ thị trong Đạo Luật Nhân Quyền Canada.

Con tôi có sẽ an toàn ở trường hay không?

Con quý vị có quyền được an toàn ở trường. Tất cả trường học tại BC đều phải có các chính sách giúp tạo dựng một môi trường học tập đón mời và bao gồm cho học sinh chuyển tính và đa tính. Muốn xem Chính Sách và Điều Lệ về Khuynh Hướng Tình Dục và Danh Hiệu Phái Tính của Khu Học Chánh Vancouver (SOGI), xin đến:

<https://www.vsb.bc.ca/district-policy/acb-sexual-orientation-and-gender-identities>

và <https://www.vsb.bc.ca/district-policy/acb-r-1-sexual-orientation-and-gender-identities>.

Khu Học Chánh Vancouver tuyển dụng một Nhân Viên Đỡ Đầu về Đa Dạng để cung cấp các biện pháp yểm trợ ở trường, giúp lập kế hoạch chuyển tiếp xã hội và cộng tác với nhân viên nhà trường về chương trình học và lớp học bao gồm.

Làm thế nào để tôi tìm hiểu thêm và liên lạc với cha mẹ của những trẻ chuyển tính và đa tính khác?

May thay, vấn đề liên lạc với những người chăm sóc khác và gia đình các thiếu niên đa tính dễ hơn trước đây nhiều nhờ có internet và phương tiện truyền thông báo chí càng ngày càng quan tâm hơn. Nếu quý vị sống tại bất cứ nơi nào trong BC, Trans Care BC có thể kết nối quý vị với bất cứ nguồn tài nguyên nào trong khu vực quý vị. Xem phần tài nguyên ở mặt sau tài liệu này để biết thêm chi tiết về Trans Care BC. Thí dụ về một tổ chức cộng đồng là PFLAG (Cha Mẹ, Gia Đình và Bạn Hữu của Người Đồng Tính Luyến Ái Nữ, Đồng Tính Luyến Ái Nam và Chuyển Tính), một tổ chức bất vụ lợi có chi nhánh trên khắp BC, và là một cách tuyệt hảo để cha mẹ liên lạc với những người khác trong hoàn cảnh tương tự hoặc chỉ muốn tìm hiểu thêm. Muốn biết thêm chi tiết hoặc tìm một chi nhánh địa phương có thể giúp quý vị liên lạc với một cha mẹ khác, xin đến www.pflagcanada.ca

Cũng có nhiều sách vở, phim ảnh, hội nghị, các hệ thống và website yểm trợ trên mạng cung cấp tin tức và yểm trợ cho thiếu niên đa tính và các đồng minh của họ. Quý vị có thể tìm thêm chi tiết trong phần tài nguyên của chúng tôi dưới đây.

Tham Khảo

Travers R, Bauer G, Pyne J, Bradley K, for the Trans PULSE Project; Gale L, Papadimitriou M. (2012). *Impacts of Strong Parental Support for Trans Youth: A Report Prepared for Children's Aid Society of Toronto and Delisle Youth Services (Các Tác Động của Sức Yểm Trợ Mạnh Mẽ của Cha Mẹ dành cho Thiếu Niên Chuyển Tính: Phúc Trình Soạn cho Hội Trợ Giúp Trẻ Em Toronto và Dịch Vụ Thiếu Niên Delisle)*.

Veale J, Saewyc E, Frohard-Dourlent H, Dobson S, Clark B & the Canadian Trans Youth Health Survey Research Group (2015). *Being Safe, Being Me: Results of the Canadian Trans Youth Health Survey (An Toàn, Là Tôi: Kết Quả Khảo Sát Sức Khỏe của Thiếu Niên Chuyển Tính Canada)*. Vancouver, BC: Stigma and Resilience Among Vulnerable Youth Centre, School of Nursing, University of British Columbia.

Our Trans Children (Con Em Chuyển Tính của Chúng Ta). 2007. Parents, Families and Friends of Lesbians and Gays, Inc.

Action Tips for Allies of Trans People (Các Hướng Dẫn Hành Động cho Đồng Minh của Người Chuyển Tính). 2006. Trans @ MIT (Massachusetts Institute of Technology). <http://web.mit.edu/trans>

Let's Talk Trans- Trans Care Youth (Hãy Nói Về Người Chuyển Tính – Thiếu Niên Trans Care). 2006. Vancouver Coastal Health, Transcend Transgender Support & Education Society, Canadian Rainbow Health Coalition.

Bảng Chú Giải Từ Ngữ:

Ngôn ngữ là một thành phần then chốt để hiểu và đối thoại trong tinh thần tôn trọng. Bảng chú giải từ ngữ sau đây được trích từ bảng chú giải từ ngữ của Chính Sách và Điều Lệ SOGI của Khu Học Chánh Vancouver.

Phi phái tính: Từ ngữ dùng cho một người tự nhận là không có danh hiệu phái tính hoặc có danh hiệu trung tính hoặc không thuộc hai phái tính.

Đồng minh: Người không phải là người chuyển tính nhưng yểm trợ cho những người chuyển tính và nền an sinh của họ. Người này có thể là quý vị!

Vô tính luyến ái: Người không ham muốn tình dục với bất cứ phái tính nào. Người vô tính luyến ái vẫn có thể luyến ái với những người thuộc các phái tính và khuynh hướng tình dục khác nhau và có các mối liên hệ luyến ái không tình dục.

Song tính luyến ái: Người thích luyến ái với cả nữ lẫn nam.

Thuận với phái tính bẩm sinh: Người có danh hiệu phái tính đúng với phái tính của họ khi sinh, ngược với người chuyển tính.

Người đồng tính luyến ái nam: Người thích luyến ái với người đồng tính và/hoặc đồng phái tính với họ. Từ ngữ này có thể áp dụng cho tất cả phái tính trong mối liên hệ, nhưng được dùng chính là để chỉ phái nam.

Phái tính: Một ý niệm về danh hiệu do xã hội lập ra dựa trên vai trò, hành vi, sinh hoạt, và hình dạng như giống đực, giống cái, ái nam ái nữ, v.v.

Bán nam bán nữ: Một từ ngữ chung để chỉ các danh hiệu phái tính và cách biểu lộ phái tính ngoài hai phái tính nữ/nam và giống cái/giống đực.

Khổ sở về Phái Tính: Khổ sở vì khác với danh hiệu phái tính của một người và phái tính bẩm sinh của người đó, vai trò đi đôi với phái tính, và/hoặc các đặc điểm chính và phụ về phái tính.

Cách biểu lộ phái tính: Những cách một người biểu lộ ý thức về phái tính của họ với người khác (thí dụ qua quần áo, kiểu tóc, cử chỉ dáng điệu, v.v.).

Danh hiệu phái tính: Ý thức nội tâm của một người là trẻ gái/đàn bà, trẻ trai/đàn ông, không thuộc hai phái tính, phi phái tính, bán nam bán nữ hoặc một danh hiệu khác trong những loại phái tính.

Đa tính: Từ ngữ thường được dùng để chỉ trẻ em và thiếu niên biểu lộ phái tính theo những cách khác với kỳ vọng của xã hội về tình dục và phái tính bẩm sinh.

Người dị tính luyến ái: Người thích luyến ái về thể xác và cảm xúc với người thuộc phái “đối lập”. Từ ngữ thường được dùng hơn cho người dị tính luyến ái là “thẳng”.

Sợ người đồng tính luyến ái: Nỗi lo sợ, không hiểu và ngược đãi những người là, hoặc bị xem là, người đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam, song tính luyến ái. Trường hợp này thường đưa đến thiên vị, kỳ thị, thù ghét, sách nhiễu và vi phạm nhân quyền của những người đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam, song tính luyến ái. Hiếp đáp vì sợ người đồng tính luyến ái cũng có thể nhắm vào bất cứ người nào, bất luận bị xem có khuynh hướng tình dục nào.

Người lưỡng tính: Người sinh ra có bộ phận sinh dục bên trong/bên ngoài, nhiễm sắc thể và/hoặc kích thích tố không đúng với những gì mong đợi rõ rệt ở phái nam hoặc nữ. Trong một số trường hợp phải đến tuổi dậy thì mới biết được tình trạng này.

Người đồng tính luyến ái nữ: Phụ nữ thích luyến ái với các phụ nữ khác.

LGBT2Q+: Chữ viết tắt mà trong trường hợp này là để chỉ người đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam, song tính luyến ái, chuyển tính, Hai Linh Hồn, và bán nam bán nữ/nghe vấn. Có nhiều từ ngữ khác thường được bao gồm vào trong chữ viết tắt này, chẳng hạn như phi phái tính, và chữ viết tắt này thường khác nhau tùy theo nguồn xuất phát. Dấu cộng (+) cho biết là bao gồm tất cả mọi danh hiệu về tình dục và phái tính.

Không thuộc hai phái tính: Từ ngữ được dùng để chỉ những người mang danh hiệu phái tính ngoài hai loại trẻ gái/đàn bà và trẻ trai/đàn ông.

Người toàn tính luyến ái: Người muốn luyến ái với những người khác bất luận danh hiệu phái tính của họ là gì.

Đại danh từ: Những chữ được người ta dùng để chỉ chính họ (thí dụ anh ấy/của anh ấy; cô ấy/của cô ấy; họ/của họ; xe, xem, xyr (đại danh từ chỉ trung tính), v.v.)

Bán nam bán nữ: Một từ ngữ chung (thường được dùng thay cho chữ viết tắt LGBT2Q+) được nhiều người tự nhận là một thành phần của các cộng đồng đa tình dục và đa tính sử dụng (chẳng hạn như người đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam, chuyển tính). Trước đây từ ngữ này vẫn có ý miệt thị người đồng tính luyến ái. Nhiều người LGBT2Q+ đã dùng lại theo nghĩa tích cực và bao gồm tất cả mọi danh hiệu đa phái tính và tình dục.

Phái tính: Phân loại sinh học dựa trên các yếu tố thể chất như nhiễm sắc thể phái tính, kích thích tố, cấu trúc sinh dục bên trong, và bộ phận sinh dục bên ngoài. Vào lúc sinh, cách này được dùng để nhận định trẻ sơ sinh là nam hay nữ.

Khuynh Hướng Tình Dục: Nói về khuynh hướng của một người thích một phái tính nhất định nào đó có thể là người đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam, song tính luyến ái, bán nam bán nữ, toàn tính luyến ái, v.v. Điều quan trọng cần nhớ là khuynh hướng tình dục và phái tính là hai chuyện riêng biệt. Tuy trẻ thường không biết khuynh hướng tình dục của mình cho đến tuổi dậy thì, trẻ thường có ý thức mạnh mẽ về danh hiệu phái tính của mình trước tuổi này. Các từ ngữ như “sở thích tình dục” và “lối sống” là những chữ thay thế không hay vì hàm ý đó là chọn

lựa mà nhiều người đồng tính luyến ái nữ, đồng tính luyến ái nam, và song tính luyến ái nói rằng họ không phải thế.

Trans (người chuyển tính): Chữ viết tắt của người chuyển tính. Một từ ngữ chung được dùng để chỉ những người có danh hiệu phái tính và/hoặc cách biểu lộ phái tính khác các mong đợi của xã hội về phái tính bẩm sinh của họ. Một số người chuyển tính có thể chọn chuyển tiếp về mặt xã hội bằng cách đổi tên, quần áo, kiểu tóc, v.v.

Sợ người chuyển tính: Nỗi lo sợ, không hiểu và ngược đãi những người là, hoặc bị xem là, người chuyển tính hoặc không đúng với phái tính. Trường hợp này thường đưa đến thiên vị, kỳ thị, thù ghét, sách nhiễu và vi phạm nhân quyền của những người chuyển tính hoặc đa tính. Hiếp đáp vì sợ người chuyển tính cũng có thể nhắm vào bất cứ người nào, bất luận bị xem có phái tính nào.

Chuyển tiếp: Từ ngữ thường dùng nhất để gọi một người đang chuyển tiếp từ một phái tính sang phái tính khác. Chuyển tiếp thường gồm có thay đổi về kiểu ăn mặc, chọn một tên mới, và yêu cầu người khác dùng đúng đại danh từ khi nói về họ. Chuyển tiếp có thể, nhưng không phải luôn luôn, gồm cả chăm sóc y tế như trị liệu bằng kích thích tố và/hoặc giải phẫu.

Hai Linh Hồn: Từ ngữ của Thổ Dân chỉ trong người có cả linh hồn nam lẫn nữ. Danh hiệu này không phải chỉ giới hạn vào cách biểu lộ phái tính hoặc tình dục, mà bao gồm cả hai trong khi kết hợp một yếu tố tâm linh. Đây là một danh hiệu riêng biệt một mình, không phải là từ ngữ của Thổ Dân để chỉ người đồng tính luyến ái nam hoặc đồng tính luyến ái nữ. Toan tính tiêu diệt những người Hai Linh Hồn trong các cộng đồng Thổ Dân đã là một trong nhiều tác động tai hại của nạn thực dân. Những người Hai Linh Hồn trước kia rất được tôn kính trong các cộng đồng Thổ Dân, và thường đảm nhận vai trò phù thủy trị bệnh và thầy thuốc.

Muốn biết thêm chi tiết về các nguồn tài nguyên chăm sóc sức khỏe và yểm trợ hiện hữu trong khu vực quý vị, xin liên lạc với Trans Care BC:

www.phsa.ca/transcare

Trans Care BC là một chương trình tại Cơ Quan Dịch Vụ Sức Khỏe Tỉnh Bang và yểm trợ cho việc cung cấp dịch vụ chăm sóc công bằng và dễ tiếp nhận, hoạch định giải phẫu, và yểm trợ của người đồng cảnh và cộng đồng dành cho những người chuyển tính và đa tính trên khắp BC.

Muốn biết thêm chi tiết về các nguồn tài nguyên và yểm trợ hiện hữu trong Khu Học Chánh Vancouver, xin liên lạc với Nhân Viên Đỡ Đầu về Đa Dạng của VSB:
diversity@vsb.bc.ca, 778-228-1914

Khu Học Chánh Vancouver: Thắc Mắc và Giải Đáp Cho Cha Mẹ và Người Chăm Sóc Thiếu Niên Chuyển Tính và Đa Tính

Những Nguồn Khác Để Đọc & Tài Nguyên Cộng Đồng

CampOUT! UBC

Trại hè hằng năm cho thiếu niên bán nam bán nữ, người chuyển tính và đồng minh từ 14-21 tuổi từ khắp nơi trong BC.

<http://campout.ubc.ca/>

604-822-8298

1-877-678-CAMP(2267)

Gia Đình Chuyển Tiếp: Tập Hướng Dẫn về Tài Nguyên cho Các Gia Đình Thiếu Niên Chuyển Tính

<http://www.ctys.org/wp-content/uploads/2016/03/CTYS-FIT-Families-in-Transition-Guide-2nd-edition.pdf>

Phạm Vi Phái Tính

Một tổ chức tại Hoa Kỳ yểm trợ cho các gia đình có trẻ em và thiếu niên đa tính. Cung cấp dịch vụ giáo dục, huấn luyện và yểm trợ để giúp thành lập một môi trường tế nhị và bao gồm mọi phái tính cho tất cả trẻ em và thiếu niên.
www.genderspectrum.org

Hệ Thống Sức Khỏe Tình Dục cho Thiếu Niên Thổ Dân

Hệ Thống Sức Khỏe Tình Dục cho Thiếu Niên Thổ Dân là một tổ chức bởi và cho thiếu niên Thổ Dân làm việc về các vấn đề sức khỏe tình dục và sinh dục, các quyền, và công lý tại Turtle Island (Hoa Kỳ và Canada)
<http://www.nativeyouthsexualhealth.com/index.html>

Tổ Chức Cha Mẹ, Gia Đình và Bạn Hữu của Những Người Đồng Tính Luyến Ái Nữ và Đồng Tính Luyến Ái Nam (PFLAG)

Chúng tôi yểm trợ cho tất cả mọi người trong gia đình và bạn hữu. Chúng tôi làm việc để thành lập một môi trường thông hiểu để trẻ em đồng tính luyến ái nam, đồng tính luyến ái nữ, song tính luyến ái và chuyển tính có thể sống trọn nhân phẩm và trong tinh thần tôn trọng.

Vancouver: www.pflagvancouver.com

604-626-5667

QMUNITY – Trung Tâm Tài Nguyên cho Người Bán Nam Bán Nữ của BC

Thông tin và giới thiệu, giáo dục, thư viện, các nhóm bạn đồng cảnh, yểm trợ xã hội, và cố vấn miễn phí. Chương trình yểm trợ thiếu niên và họp mặt hằng tuần.
1170 Bute Street @ Davie, Vancouver

www.qmunity.ca

604-684-5307

Thắc Mắc và Giải Đáp cho Cha Mẹ và Gia Đình Thiếu Niên Đồng Tính Luyến Ái Nữ, Đồng Tính Luyến Ái Nam và Song Tính Luyến Ái của VSB (website) Trường Học An Toàn và Quan Tâm cho Thiếu Niên Hai Linh Hồn: Hướng Dẫn cho Giáo Viên và Học Sinh

<http://www.safeandcaring.ca/wp-content/uploads/2013/08/Two-Spirited-Web-Booklet.pdf>

Hội Thiếu Niên Thổ Dân Thành Thị (UNYA)

Cung cấp chương trình cho thiếu niên Thổ Dân tại khu vực Vancouver gồm cả cố vấn qua lăng kính văn hóa, yểm trợ ở trường, giúp tìm việc làm, chăm sóc sức khỏe và giáo dục tình dục không phán xét, Lều Trị Bệnh Thổ Dân cho Người Hai Linh Hồn và Bán Nam Bán Nữ, kết nối với Trường Thượng Hai Linh Hồn, và một nhóm LGBTQ+ Thổ Dân Họp Mặt từ 12-18 tuổi.

www.unya.bc.ca

schoolsupport@unya.bc.ca

604-254-7732 hoặc gửi text/gọi điện thoại: 604-861-8117

Xin đến website của chúng tôi để xem bản dịch tập sách này và Các Thắc Mắc và Giải Đáp cho Cha Mẹ và Người Trong Gia Đình của Thiếu Niên Đồng Tính Luyến Ái Nam và Nữ:

Xin cảm ơn tổ chức hợp tác với chúng tôi



TRANS CARE BC
Provincial Health Services Authority