

## Как я узнаю, какие специальные темы преподают в рамках НСЕ (Воспитание сознательного отношения к здоровью и подготовка к трудовой деятельности)?

Учителя должны преподавать все аспекты этого курса обучения, и обычно они сообщают родителям о том, какие темы будут охвачены. Как правило, это происходит в форме рассылки общего стандартного письма, либо во время встреч учителя с родителями.

Если Вы не получили информацию об НСЕ и хотите получить более подробную информацию, Вы можете связаться с учителем Вашего ребёнка.

Министерство образования Британской Колумбии учитывает тот факт, что некоторые родители могут предпочесть, чтобы отдельные темы НСЕ не преподавались их детям в школе.

В таком случае родители могут обратиться с просьбой о том, чтобы их ребёнок отсутствовал в классе во время проведения определённых уроков и мероприятий НСЕ, и принять меры для обеспечения альтернативных методов преподавания этих уроков. Родители должны проинформировать школу о том, какие меры были приняты.

Учащиеся, которым преподавание некоторых тем НСЕ осуществляется альтернативными методами, должны продемонстрировать свои знания по этим темам.

Учителя выставляют оценки по НСЕ минимум раз в год.



VSB

### “Health and Career Education - Grade 4 to Grade 7”

[Russian]

Данная брошюра из серии материалов, подготовленных при финансовой поддержке "Программы помощи в адаптации для иммигрантов" Отдела образования Ванкувера (VSB SWIS) и выпущена совместно группой преподавателей английского языка и VSB MCLW.

Canada  WelcomeBC

Финансирование предоставлено правительством Канады и провинцией Британская Колумбия.

## Воспитание сознательного отношения к здоровью и подготовка к трудовой деятельности



4-7 классы

## Что такое воспитание сознательного отношения к здоровью и подготовка к трудовой деятельности (НСЕ)?

НСЕ – это курс обучения, который предписан на уровне провинции в качестве обязательного для всех учащихся с 4-го по 7-й классы. Курс даёт учащимся знания, навыки и жизненную позицию, которые помогут им начать принимать информированные решения и делать выбор в пользу здорового и безопасного образа жизни.

## Чему учат на курсе «Воспитание сознательного отношения к здоровью и подготовка к трудовой деятельности»?

НСЕ охватывает следующие направления.

### Определение целей и принятие решений

Определение целей и планирование шагов по их достижению.

Получение поддержки от семьи и друзей, чтобы достичь этих целей.

### Развитие карьеры

Развитие навыков хорошей работы.

Обсуждение того, как навыки хорошей работы переходят из школы в их жизнь за пределами школы.

Учащиеся 7-х классов также изучают

различные профессии.

### Здоровье и здоровый образ жизни

Знание того, как изменяется организм в период полового созревания.

Знание о репродуктивной системе человека.

Учащиеся 6-х и 7-х классов также получают знания об опасных для жизни заболеваниях, таких как ВИЧ/СПИД.

### Здоровые отношения

Развитие и поддержание здоровых дружеских связей и отношений.

Изучение стереотипов и того, как они могут привести к дискриминации.



- Понимание сути и последствий запугивания и третирувания людей.

### Безопасность и профилактика травматизма

- Избегание и/или соответствующее реагирование на ситуации, которые могут привести к насилию и оскорблению.
- Понимание важности безопасного пользования Интернетом.
- Способность не поддаваться давлению со стороны сверстников.
- Понимание того, как избегать неоправданных рисков.

### Алкогольная и наркотическая зависимости и их профилактика

- Начало изучения стратегии выбора в пользу здорового образа жизни.
- Отрицательные последствия курения, употребления алкоголя и наркотиков.



## Зачем это изучают в школе?

Министерство образования Британской Колумбии считает, что в ребёнке необходимо воспитывать целостную личность. Воспитание включает поддержку социального, эмоционального, интеллектуального, творческого и физического развития в сочетании с социальной ответственностью. Министерство считает, что изучение НСЕ поможет учащимся:

- развить навыки и жизненную позицию, которые будут способствовать их личному благополучию на протяжении всей жизни;и
- успешно жить в том сложном мире, в котором они все растут.