

# التعليم المهني والصحي



للصفوف الدراسية  
من 4 إلى 7

VSB

## “Health and Career Education: Intermediate”

[Arabic]

هذا الكتيب هو جزء من سلسلة من الكتيبات التي يقدمها برنامج موظفي الإستقرار والتسوية ( VSB SWIS) وقد تم إنتاجه بشكل جماعي من قبل مجموعة من معلمي برنامج متعلمي اللغة الإنجليزية/ الإنجليزية كلغة ثانية وفريق من موظفي الإتصال المتعدد الثقافات في المجتمع ( VSB MCLW) في مجلس التعليم في فانكوفر.

Canada  
BRITISH COLUMBIA  
The Best Place on Earth  
WelcomeBC

أصبح هذا البرنامج ممكناً بفضل الدعم المالي المقدم من حكومة كندا ومقاطعة بريتش كولومبيا.

يتطلب من الطلاب الذين يتعلمون بعض مواضيع مادة التعليم المهني والصحي HCE أن يظهروا بطرق بديلة معرفتهم في هذه المواضيع.

يقوم المعلمون بكتابة تقرير عن مادة التعليم المهني والصحي HCE في كشف درجات طفلك على الأقل مرة في السنة.



## كيف سأعرف ما هي المواضيع المعينة يتم تدريسها من خلال التعليم المهني والصحي؟

يتطلب من المعلمين تدريس جميع مكونات هذا المنهاج وعادة يقوم المعلمون بإخبار أولياء أمور الطلبة عن المواضيع التي يقومون بتدريسها. قد يتم هذا عن طريق إرسال رسالة أو يتم مناقشة هذا الموضوع في إجتماعات المعلمين مع أولياء الأمور.

إذا لم تتلقى معلومات حول التعليم المهني والصحي وترغب في معرفة المزيد، يمكنك الإتصال بمعلم طفلك.

تعرف وزارة التربية والتعليم في بريتش كولومبيا بأن بعض أولياء الأمور يفضلون عدم تعليم أطفالهم بعض مواضيع التعليم الصحي والمهني في المدرسة.

إذا كان الأمر كذلك، يمكن لأولياء الأمور أن يطلبوا خروج أطفالهم من الصف عند إعطاء دروس وفعاليات معينة من برنامج HCE ويجب عليهم عمل ترتيبات بديلة لتعليم هذه المواضيع. يجب على أولياء أمور الطلبة إبلاغ العاملين في المدرسة عن هذه الترتيبات.



## لماذا يتم تدريس هذه المواضيع في المدرسة؟

تؤمن وزارة التربية والتعليم في تثقيف الطفل ككل. وهذا يشمل على تعزيز التنمية الإجتماعية والعاطفية والفكرية والفنية والرياضية فضلاً عن المسؤولية الإجتماعية. تؤمن الوزارة بأن التعليم المهني والصحي سيساعد الطلبة فيما يلي:

- تنمية المهارات والمواقف التي تعزز الرفاهية الشخصية طوال حياتهم؛
- والعيش بنجاح في العالم المعقد الذي يترعرعون فيه.

- فهم طبيعة وآثار التسلط.

### السلامة والوقاية من الإصابات

- تعلم كيفية تجنب و/أو الإستجابة بشكل مناسب للحالات التي قد تؤدي إلى الإستغلال أو إساءة المعاملة.
- فهم أهمية الإستخدام الآمن للإنترنت.
- تعلم طرق التعامل مع الضغوط التي يمارسها الأقران ( الزملاء).
- تعلم كيفية تجنب المخاطر غير الضرورية.

### إستعمال المخدرات والوقاية منها

- البدء في تعلم إستراتيجيات لإتخاذ قرارات سليمة وصحية.
- تعلم المزيد عن الآثار السلبية المترتبة على السجائر والحكول والمخدرات.

### الصحة والمعيشة الصحية

- يتعلم كيف أن الجسم يتغير خلال فترة المراهقة.

- يتعرف على الجهاز التناسلي للإنسان..

يتعلم طلبة الصف 6 و7 أيضاً دروساً عن الأمراض المهددة للحياة مثل الأيدز وفيروس نقص المناعة المكتسبة (HIV/AIDS).

### العلاقات الصحية

- تعلم كيفية تطوير علاقات وصدقات سليمة وكيفية المحافظة عليها.
- تفحص الصورة النمطية (أو الآراء الشائعة) ومعرفة كيف تؤدي هذه الآراء إلى التمييز.



## ما هو التعليم المهني والصحي (HCE)؟

التعليم المهني والصحي هو مناهج وضعتها حكومة المقاطعة لجميع طلاب الصفوف الدراسية من 4 إلى 7. توفر هذه الدروس للطلاب فرصة إكتساب المعرفة والمهارات والمواقف الإبتدائية التي تساعد في إتخاذ قرارات صحية وسليمة.

## ما الذي يتم تدريسه في مادة التعليم المهني والصحي؟

تركز مواد التعليم المهني والصحي على الأشياء التالية.

### الأهداف وإتخاذ القرارات

- وضع أهداف وخطوات لتحقيق هذه الأهداف.
- تعلم كيفية الحصول على دعم الأسرة والأصدقاء لتحقيق هذه الأهداف.

### التنمية المهنية

- تنمية عادات جيدة في العمل.
- مناقشة كيفية نقل العادات الجيدة في مجال العمل من المدرسة إلى حياتهم خارج المدرسة.

يقوم طلبة الصف 7 أيضاً بإستكشاف وظائف مختلفة.