

آموزش سلامتی و حرفه



کلاس 4 تا
کلاس 7

VSB

“Health and Career Education: Intermediate”

[Persian]

این بروشور یکی از سری بروشورهای است که توسط هیات مدیره آموزش و پرورش ونکوور و برنامه سکناگزینی مدارس ونکوور VSB SWIS تامین مالی شده است و با همکاری معلمان ESL و VSB MCLW تهیه و تنظیم گردیده است.

Canada
BRITISH COLUMBIA
The New West Coast
WelcomeBC

اجرای این برنامه با کمکهای مالی دولت کانادا و دولت بریتیش کلمبیا میسر شده است

دانش آموزانی که سرفصلهای مشخصی از اچسی ای را با شیوه های جایگزین یاد گرفته اند موظفند که دانش خود در آن زمینه ها را نشان دهند.

آموزگاران دست کم یک بار در سال در خصوص اچسی ای گزارش می دهند.



چگونه می توانم بدانم که چه سرفصلهایی در اچسی ای آموزش داده می شود؟

آموزگاران موظفند که همهی بخشهای این برنامه درسی را تدریس کنند و به طور معمول سرفصلهای تدریس خود را به اطلاع والدین برسانند. این کار ممکن است از طریق ارسال نامه ای کلاسی صورت گیرد، یا در زمان ملاقات والدین با آموزگار در مورد آن صحبت شود.

اگر در مورد اچسی ای اطلاعاتی دریافت نکرده اید و مایلید در این زمینه اطلاعات بیشتری به دست بیاورید، با آموزگار فرزندتان تماس بگیرید.

وزارت آموزش و پرورش بی سی آگاه است که بعضی از والدین مایل نیستند که برخی از سرفصلهای اچسی ای در مدرسه به فرزندانشان آموزش داده شود.

اگر این امر در مورد شما مصداق دارد، والدین می توانند درخواست کنند که فرزندشان در زمان تدریس و تمرین آن سرفصلهای خاص اچسی ای از کلاس مرخص شوند و ترتیبی اتخاذ کنند که آن سرفصلها با شیوه های دیگری به فرزندانشان آموزش داده شوند. والدین باید در زمینه شیوه های تدریس جایگزین با کارکنان مدرسه گفتگو کنند.

آموزش سلامتی و حرفه (اچ‌سی‌ای) چیست؟

اچ‌سی‌ای یک برنامه‌ی درسی است که در کلاسهای 4 تا 7 در سطح استان تدریس می‌شود. این درس به دانش‌آموزان آگاهی، مهارت‌ها، و نگرشهای مقدماتی را می‌آموزد که به آنها کمک می‌کند تا بتوانند آگاهانه تصمیم‌گیری کنند و گزینه‌های سالم و امنی را انتخاب کنند.

در برنامه درسی آموزش و حرفه چه چیزهایی تدریس می‌شود؟

اچ‌سی‌ای بر موردهای زیر تمرکز می‌کند:

هدفها و تصمیم‌گیریها

- تعیین هدفها و طراحی مراحل دستیابی به آنها
- یادگیری اینکه چگونه می‌توان برای دستیابی به هدفها از خانواده و دوستان یاری گرفت.

توسعه و پرورش حرفه

- توسعه‌ی عاداتهای کاری خوب
- بحث در این خصوص که عاداتهای کاری خوب به زندگی خارج از مدرسه منتقل می‌شوند.

دانش‌آموزان کلاس 7 همچنین با شغل‌های گوناگونی آشنا می‌شوند.

سلامتی و زندگی سالم

- آموزش اینکه چگونه بدن در دوران بلوغ تغییر می‌کند.
- آموزش در باره‌ی دستگاه تولید مثل انسان.

دانش‌آموزان کلاسهای 6 و 7 همچنین در باره‌ی بیماریهایی که خطر جانی دارند مانند اچ‌آی‌وی/ایدز نیز آموزش می‌بینند.

روابط سالم

- یادگیری شیوه‌های برقراری و حفظ دوستی و رابطه‌های سالم.
- بررسی تصورات قالبی و کلیشه‌ای و اینکه چگونه چنین تصوراتی به تبعیض می‌انجامند.



- فهم ماهیت و پیامدهای قلدری.

ایمنی و پیشگیری از جراحت

- یادگیری اینکه چگونه می‌توان از موقعیتهایی که به استنثار یا بدرفتاری منجر می‌شوند پیشگیری کرد و/یا به چنان موقعیتهایی واکنش نشان داد.

- فهم اهمیت استفاده‌ی سالم از اینترنت.

- یادگیری چگونگی فایق آمدن بر فشارهای همشاگردیها.

- فهم اجتناب از خطرهای نالازم.

سوء استفاده از مواد و پیشگیری

- شروع یادگیری راهبردهایی برای انتخاب گزینه‌هایی سالم.

- یادگیری اثرهای منفی استفاده از تنباکو، الکل و مواد مخدر.

چرا این سرفصلها در مدرسه آموزش داده می‌شوند؟

وزارت آموزش و پرورش بی‌سی معتقد است که کودک باید آموزش همه‌جانبه ببیند. این دیدگاه پرورش اجتماعی، عاطفی، فکری، هنری و بدنی کودک و نیز مسئولیت اجتماعی او را در بر می‌گیرد. وزارت آموزش و پرورش معتقد است که درس سلامتی و بهداشت به دانش‌آموزان در موارد زیر کمک می‌کند:

- ایجاد مهارت‌ها و نگرشهایی که سلامتی فرد را در طول زندگی او پرورش می‌دهند؛ و
- بتوانند با موفقیت در جهان پیچیده‌ای که در آن به بار می‌آیند زندگی کنند.

وزارت آموزش و پرورش بی‌سی: ارتقاء پرورش اجتماعی، عاطفی، فکری، هنری و بدنی، همراه با مسئولیت اجتماعی.