

मुझे यह कैसे पता चलेगा कि 'स्वास्थ्य और व्यवसायिक शिक्षा' (हेल्थ एंड करिअर एजुकेशन: एच सी ई) में कौन से विशेष विषय सिखाये जाते हैं ?

अध्यापकों को इस पाठ्यक्रम के सभी भाग पढ़ाना और आम तौर पर माता पिता को इसमें शामिल विषयों की जानकारी देना अनिवार्य होता है। इसे एक कक्षा पत्र द्वारा, या माता पिता शिक्षक भेंट के समय दिया जा सकता है।

यदि आपको स्वास्थ्य और व्यवसायिक शिक्षा (HCE) के बारे में जानकारी नहीं मिली है, और आप अधिक जानना चाहते हैं, तो आप अपने बच्चे के अध्यापक से संपर्क कर सकते हैं।

बी सी शिक्षा मंत्रालय यह मानता है कि कई माता पिता अपने बच्चों को इस पाठ्यक्रम के अंतर्गत कुछ विषयों को स्कूल में पढ़ाना पसंद नहीं करेंगे।

यदि ऐसा है तो, माता पिता अपने बच्चे को स्वास्थ्य और व्यवसायिक शिक्षा के कुछ विशेष पाठों और गतिविधियों से अनुपस्थित रहने का निवेदन कर सकते हैं और अन्य साधनों के द्वारा पाठ पढ़ाने का प्रबंध कर सकते हैं।

माता पिता को उन साधनों के बारे में स्कूल स्टाफ को सूचित करने की आवश्यकता होती है।

जिन छात्रों को अन्य साधनों से एच सी ई के कुछेक विषयों को सिखाया गया है उन्हें इन विषयों का ज्ञान होने को प्रमाणित करना आवश्यक होता है। अध्यापक वर्ष में कम से कम एक बार एच सी ई की रिपोर्ट देते हैं।



VSB

.....< YUk 'UbX'7 UfYf
.....9 Xi WUjcb. :bhYfa YXJUnY
:

[Hindi]

यह ब्रोशर वैनकूवर स्कूल बोर्ड के सैटलमेंट वर्कर्स (VSB SWIS) द्वारा प्रायोजित किये गए कई ब्रोशरों में एक है। इसकी रचना कुछ ई.एस.एल. (ESL/ELL) शिक्षकों तथा वैनकूवर स्कूल बोर्ड के मल्टीकल्चरल लिएजों वर्कर्स (VSB MCLW) ने की है।

Canada



WelcomeBC

यह ब्रोशर कनाडा और ब्रिटिश कोलंबिया प्रांत की सरकार से धन के माध्यम से संभव बनाया गया है।

स्वास्थ्य और व्यवसायिक शिक्षा



कक्षा 4 से

कक्षा 7

स्वास्थ्य और व्यवसायिक शिक्षा (एच सी ई) क्या है?

एच सी ई कक्षा 4 से कक्षा 7 तक के सभी छात्रों के लिए प्रांत के द्वारा निर्धारित एक पाठ्यक्रम है। यह छात्रों को प्रारम्भिक ज्ञान, योग्यता और व्यवहार-कुशलता प्रदान करता है ताकि उन्हें समझ-बूझ कर निर्णय लेने और सुरक्षित और स्वस्थ चीजों का चुनाव करने वाले बनने में मदद मिल सके।

स्वास्थ्य और व्यवसायिक शिक्षा में क्या पढ़ाया जाता है?

एच सी ई निम्नलिखित क्षेत्रों पर केन्द्रित है:

लक्ष्य निर्धारण और निर्णय बनाना

- लक्ष्य निर्धारित करना और उनको पूरा करने की योजना बनाना।
- यह सीखना कि इन लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए घर और स्कूल से कैसे सहायता ली जा सकती है।

व्यवसायिक विकास

- काम करने की अच्छी आदतों का विकास करना।
- यह चर्चा करना कि काम करने की अच्छी आदतें स्कूल से बाहर उनकी निजी जिंदगी में कैसे स्थानांतरित होती हैं।

कक्षा 7 के छात्र विभिन्न व्यवसायों के बारे में भी छान-बीन करते हैं।

स्वास्थ्य और स्वस्थ जीवन

- यौवन के दौरान शरीर कैसे बदलते हैं, के बारे में सीखना।
 - मानव प्रजनन प्रणाली के बारे में सीखना।
- ग्रेड 6 और 7 के छात्र एच आई वी / एड्स जैसे भयानक रोगों के बारे में भी सीखते हैं।

स्वस्थ रिश्ते

- स्वस्थ दोस्ती और रिश्ते विकसित करना और उन्हें बनाए रखना सीखना।
- रूढ़िवादी धारणाओं को जांचना और यह सीखना कि यह किस तरह भेदभाव की तरफ ले जाती हैं।



- डराने धमकाने को और उसके परिणामों को समझना।

सुरक्षा और हानि से बचना

- ऐसी स्थितियों से बचाव करना और / या उनको उचित तरीके से हल करना जिनका नतीजा शोषण या दुरुपयोग हो सकता है।
- सुरक्षित तरीके से इंटरनेट के उपयोग का महत्व समझना।
- सहपाठियों के दबाव से निपटने के तरीके सीखना।
- अनावश्यक खतरों से बचने के बारे में समझना।

मादक द्रव्यों का सेवन और

रोकथाम

- स्वस्थ विकल्प चयन करने की योजनाएं बनाना सीखना।
- तम्बाकू, शराब, और मादक दवाओं के हानिकारक प्रभावों के बारे में सीखना।



इन बातों को स्कूल में क्यों सिखाया जाता है?

बी सी शिक्षा मंत्रालय बच्चे को सम्पूर्ण रूप से शिक्षित करने में विश्वास रखता है। इसमें सामाजिक, भावनात्मक, बौद्धिक, कलात्मक और शारीरिक विकास के साथ-साथ सामाजिक उत्तरदायित्व भी शामिल है। मंत्रालय का विश्वास है कि एच सी ई छात्रों की निम्न लिखित रूप से सहायता करेगी:

- आजीवन सुख-शांति बनाए रखने के लिए योग्यताओं और रुझानों को विकसित करना; और
- सफलता पूर्वक, इस जटिल संसार में जीवन यापन करना, जिसमें वे बड़े हो रहे हैं।

बी सी शिक्षा: सामाजिक जिम्मेदारी के साथ साथ सामाजिक भावनात्मक, बौद्धिक, कलात्मक और शारीरिक विकास की बढ़त।