

怎样了解健康与职业发展教育有哪些课题?

课程要求老师教授所有涵盖的内容,通常老师会发家长信或在家长会上告知家长有关课程内容。

如果没有收到健康与职业发展教育课程的资讯,又想了解更多,请与孩子的老师联络。

卑诗省教育厅体察到有些家长认为部份课题由家长亲自教导会较为合适。

如果是这样的话,您可以申请贵子弟免上某些健康与职业发展教育课,请与校方商量有关另作授课安排的事宜。

家长另作授课安排的学生,同样需要证明自己已掌握有关课题的知识。

老师会把健康与职业发展教育科的成绩写在学生成绩表上,至少每年一次。



健康与职业发展教育

VSB

“Health and Career Education: Intermediate”

[Chinese-Simplified]

本系列信息小册子由温哥华教育局移民安顿服务项目(SWIS)、ESL/ELL教师与多元文化工作者(MCLW)合作编制

Canada  WelcomeBC

感谢加拿大联邦政府及卑诗省政府经费赞助



四至七年級

什么是健康与职业发展教育 (HCE)?

健康与职业发展教育是为省内所有四至七年级学生预设的课程，该课程为学生作基础知识、技能和态度上的装备，使他们成为具备知识作明智抉择的人，为自己作安全和健康的选择。

健康与职业发展教育教授些什么?

课程着重于以下几个方面:

目标和作决定

- 设立目标，并计划达成目标的步骤;
- 学习如何从家人和朋友那里得到支持以达成这些目标。

职业发展

- 培养良好的工作习惯;
- 讨论如何将学校里培养的良好工作习惯转化到校外生活中。

七年级学生还尝试探索不同职业。

个人健康与健康的生活方式

- 学习青春期身体的变化。
- 学习人体生殖系统。

6、7 年级的学生还学习有关危及生命的疾病如：艾滋病。

健康的人际关系

- 学习如何建立和保持健康的友谊及人际关系。
- 探讨学习成见的成因以及它如何导致歧视。



- 认识什么是欺凌和欺凌的后果。

安全及避免受伤

- 学习避免和/或适当地应对那些可导致受侵犯或受摧残的潜在危险的情况。
- 明白安全使用互联网的重要性。
- 学习应付来自同辈的压力方法。
- 懂得如何避免不必要的风险。

滥用药物及预防

- 初步学习作健康选择的策略。
- 学习烟、酒及毒品的负面效果。



为什么在学校里教授这些内容?

卑诗省教育厅的教育理念是全人教育，培养孩子社交、情感、知识、艺术、体能及社会责任感的全面发展。教育厅深信健康与职业发展教育课程能帮助学生:

- 培养毕业生受用，促进身心健康的技能和态度;及
- 在他们成长的这个复杂世界里，健康快乐地生活。

卑诗省的教育：培养学生社交、情感、知识、艺术、体能及社会责任感的全面发展。