

如何得知健康與職業發展教育 有哪些課題?

課程要求老師教授所有涵蓋的內容，通常老師會發家長信或與家長會面時告知家長有關課程內容。

如果沒有收到健康與職業發展教育課程的資訊，又想了解更多，請與孩子的老師聯絡。

卑詩省教育廳體察到有些家長認為部份課題由家長親自教導會較為合適。

如果是這樣的話，可以申請貴子弟豁免某些健康與職業發展教育課堂，請與校方商量有關另作授課安排的事宜。

家長另作授課安排的學生，同樣需要證明自己已掌握有關課題的知識。

老師會把健康與職業發展教育科的成績寫在學生成績表上，至少每年一次。



VSB

“Health and Career Education: Intermediate”

[Chinese - Traditional]

本系列資訊小冊子由溫哥華教育局
移民安頓服務計劃(SWIS)、ESL/ELL
教師與多元文化工作者(MCLW)合作編製

Canada  WelcomeBC

感謝加拿大聯邦政府及卑詩省政府
經費贊助

健康與 職業發展教育



4 至 7 年級

什麼是健康與職業發展教育(HCE)?

健康與職業發展教育是省內所有 4 至 7 年級的設定課程，該課程讓學生學會相關基礎知識、技能和正確態度，讓他們成為具備知識作明智抉擇的人，為自己作安全和健康的選擇。

健康與職業發展教育課教授些什麼?

健康與職業發展教育的教學重點：

目標與抉擇

- 訂立目標，並計劃達成目標的步驟；
- 學會怎樣從家人或朋友中尋求支援，努力達成這些目標。

職業志向發展

- 培養良好的工作習慣；
- 討論如何在校外繼續應用求學時期養成的良好工作習慣。

7 年級的課題包括認識各行各業。

個人健康與健康生活方式

- 認識青春期身體的變化。
- 認識人類的生殖系統

6 年級和 7 年級的課題包括認識致命的疾病，例如愛滋病 (HIV/AIDS)。

健康的人際關係

- 學習怎樣發展及保持健康的友誼和人際關係；
- 剖析成見，並認識成見如何導致歧視。



- 認識什麼是欺凌和欺凌的後果。

安全與避免受傷

- 懂得如何避免和/或處理可能會受侵犯的情況；
- 認識安全使用互聯網的重要性；
- 學習處理同輩壓力的方法；
- 認識如何避免不必要的風險。

預防濫用藥物和煙酒

- 開始學習作健康選擇的策略；
- 認識煙草、酒精和毒品的危害。



為什麼要在學校裏教這些內容?

卑詩省教育廳的教育理念是全人教育，培養孩子社交、情感、知識、藝術、體能及社會責任感的全面發展。教育廳深信健康與職業發展教育課程能幫助學生：

- 培養學生受用，促進身心健康的技能和態度；及
- 在他們成長的這個複雜世界裏，健康快樂地生活。

卑詩省的教育：培養學生社交、情感、知識、藝術、體能及社會責任感的全面發展。