

Làm sao tôi biết các chủ đề cụ thể nào được giảng dạy trong HCE?

Các giáo viên được yêu cầu giảng dạy tất cả các đề mục của giáo trình này và thường thông báo cho phụ huynh về các chủ đề đã dạy. Thông báo này có thể dưới dạng thư của lớp, hoặc thảo luận vào các cuộc họp giữa giáo viên và phụ huynh.

Nếu quý vị không nhận được thông tin về HCE và muốn biết thêm, quý vị có thể liên lạc với giáo viên của con mình.

Bộ Giáo Dục BC nhận biết rằng một số ít phụ huynh không muốn con mình học một số chủ đề của HCE ở trường.

Trong trường hợp này, phụ huynh có thể yêu cầu trường cho phép con mình vắng mặt ở lớp trong các giờ học và sinh hoạt chuyên biệt của HCE và thu xếp cho các em học đề tài này bằng cách khác. Phụ huynh cần phải thông báo cho nhân viên trường về những sắp xếp này.

Học sinh học một số chủ đề về HCE bằng những cách khác được yêu cầu phải chứng minh sự hiểu biết của mình trong các phạm vi này.

Các giáo viên báo cáo về HCE ít nhất một lần mỗi năm.



VSB

“Health and Career Education: Intermediate”

[Vietnamese]

Đây là một trong loạt tài liệu do Chương Trình Hỗ Trợ Định Cư trong Trường của Sở Giáo Dục Vancouver tài trợ và do một nhóm giáo chức ESL cùng các Liên Lạc Viên Đa Văn Hóa của Trường hợp tác thực hiện.

Canada  WelcomeBC

Dự án này do Chính Phủ Liên Bang Canada và Tỉnh Bang British Columbia đồng tài trợ.

Giáo Dục về Sức Khỏe và Hướng Nghề



Lớp 4 đến Lớp 7

Giáo Dục về Sức Khỏe và Hướng Nghề (HCE) là gì?

HCE là một giáo trình bắt buộc của tình bang cho tất cả học sinh từ Lớp 4 đến Lớp 7. Học sinh được cho những kiến thức, kỹ năng và thái độ sơ khởi để giúp các em trở thành những người thông hiểu khi quyết định và có những sự chọn lựa an toàn và lành mạnh.

Những gì được dạy trong Giáo Dục về Sức Khỏe và Hướng Nghề?

HCE tập trung vào các phạm vi sau đây.

Mục Tiêu và Quyết Định

- Đặt ra các mục tiêu và lập kế hoạch để đáp ứng.
- Học tìm sự hỗ trợ từ gia đình và bạn bè để đạt các mục tiêu đó.

Phát Triển về Hướng Nghề

- Triển khai các thói quen tốt về làm việc.
- Thảo luận về cách chuyển đổi từ thói quen tốt học tập ở trường sang cuộc sống bên ngoài của các em.

Học sinh Lớp 7 cũng tìm hiểu về những ngành nghề khác nhau.

Sức Khỏe và Sống Lành Mạnh

- Học về các thay đổi của cơ thể ở tuổi dậy thì.
- Học về hệ thống sinh sản của con người.

Học sinh Lớp 6 và 7 cũng học về các bệnh nguy hiểm đến tính mạng như HIV/AIDS.

Các Quan Hệ Lành Mạnh

- Học về cách phát huy và duy trì tình bạn và các quan hệ lành mạnh.
- Xem xét về các định kiến và tìm hiểu cách nào dẫn đến sự kỳ thị.



- Hiểu biết về bản chất và các hậu quả của sự dọ nạt.

Sự An Toàn và Phòng Ngừa Thương Tích

- Học để tránh và / hoặc phản ứng một cách thích hợp đối với các tình huống có thể dẫn đến sự lợi dụng hoặc ngược đãi.
- Hiểu biết được tầm quan trọng của việc sử dụng Mạng an toàn.
- Học cách đối phó với áp lực của bạn bè.
- Hiểu biết về cách tránh những rủi ro không cần thiết.

Lạm Dụng Chất Gây Nghiện và Sự Phòng Ngừa

- Bắt đầu học các phương cách để có các lựa chọn lành mạnh.
- Tìm hiểu về những tác động tiêu cực của thuốc lá, rượu, và ma túy.



Tại sao những điều này được dạy ở trường?

Bộ Giáo Dục BC tin tưởng vào việc giáo dục toàn diện một trẻ em. Điều này bao gồm việc đề cao sự phát triển về mặt xã hội, cảm xúc, trí tuệ, nghệ thuật và thể chất cũng như trách nhiệm xã hội. Bộ tin rằng HCE sẽ giúp các học sinh:

- phát triển các kỹ năng và thái độ nhằm nuôi dưỡng phúc lợi cá nhân của các em suốt cuộc đời; và
- sống thành công trong một thế giới phức tạp mà các em đang lớn lên.

Giáo dục BC: phát huy khả năng giao tiếp, cảm xúc, trí tuệ, nghệ thuật, thể chất, cùng với trách nhiệm đối với xã hội.