

آموزش بهداشت و حرفه مقدماتی



کودکستان تا کلاس 3



“Health and Career Education Primary”

[Persian]

این پروشور یکی از سری پروشورهای است که توسط هیات مدیره آموزش و پرورش ونکوور و برنامه سکناگزینی مدارس ونکوور VSB SWIS تامین مالی شده است و با همکاری معلمان ESL و VSB MCLW تهیه و تنظیم گردیده است.



اجرای این برنامه با کمکهای مالی دولت کاتادا و دولت بریتیش کلمبیا میسر شده است

دانش‌آموزانی که سرفصلهای بهداشت و حرفه را به شیوه‌های جایگزین یاد می‌گیرند موظفند که دانش خود را در این زمینه نشان دهند.

آموزگاران دست کم یک بار در سال در باره‌ی برنامه‌ی آموزش بهداشت و حرفه در کارنامه‌ی درسی دانش‌آموز گزارش می‌دهند.



چگونه می‌توانم بدانم که کدام موضوعهای خاص در برنامه‌ی آموزش بهداشت و حرفه (HCE) تدریس می‌شوند؟

آموزگاران موظفند که همه‌ی سرفصلهای این برنامه را تدریس کنند و به طور معمول والدین را نیز از تدریس این سرفصلها باخبر کنند. این کار ممکن است به شکل یک نامه‌ی کلاسی، یا به صورت شفاهی در طول جلسه‌های والدین و آموزگاران انجام شود.

اگر اطلاعات مربوط به آموزش بهداشت و حرفه را دریافت نمی‌کنید و مایلید که در این مورد مطلع شوید، می‌توانید با آموزگار فرزندتان تماس بگیرید.

وزارت آموزش و پرورش بی‌سی آگاه است که تعدادی از والدین ممکن است ترجیح دهند که برخی از موضوعهای این برنامه درسی را خود در خانه به فرزندشان آموزش دهند.

اگر شما هم جزء این دسته هستید، می‌توانید درخواست کنید که فرزند شما در زمان آموزش آن موضوعهای خاص از شرکت در کلاس آموزش بهداشت و حرفه و فعالیتهای آن معاف شود. برای این منظور، والدین باید راهکارهای جایگزینی در نظر بگیرند و در مورد آن با کارکنان مدرسه صحبت کنند.

آموزش بهداشت و حرفه (HCE) چیست؟

آموزش بهداشت و حرفه یک برنامه درسی استانی برای دانش‌آموزان کودکستان تا کلاس 3 است. این درس دانش‌آموزان را از آگاهی، مهارت و دیدگاه‌های مقدماتی برخوردار می‌نماید تا بتوانند در مورد بهداشت، تحصیل و آینده‌ی شغلی خود آگاهانه تصمیم بگیرند.

در این درسها چه چیزهایی آموزش داده می‌شود؟

آموزش بهداشت و حرفه در دوره‌های کودکستان تا کلاس 3 بر موردهای زیر تمرکز دارد.

هدفها و تصمیم‌گیری

- تعیین هدفها و مرحله‌های دستیابی به آنها؛
- یادگیری اینکه در مورد تصمیم‌گیری در کارهای خانه و مدرسه از کجا می‌توان کمک گرفت.

توسعه‌ی شغلی

- بررسی مهارتها و علاقه‌های فردی.
- پرورش عادات رفتاری خوب.
- بررسی مسئولیت‌های شخصی که دانش‌آموزان در خانه و مدرسه دارند.

بهداشت و زندگی سالم

- یادگیری عادات تغذیه‌ی سالم.
- یادگیری راههای پیشگیری از شیوع بیماریهایی مانند سرماخوردگی و انفلوانزا.
- کسب آگاهی در باره‌ی سلامت جسمی و روانی.

روابط سالم

- یادگیری راههای برقراری ارتباط مثبت و بیان احساسات.
- بررسی و پاسداشت دوستیها و روابط سالم.
- درک ماهیت و پیامدهای قلدری و زورگویی.



ایمنی و پیشگیری از آسیب دیدگی

- یادگیری اصطلاحهای مناسب برای صحبت کردن در باره‌ی اندامهای زنانه و مردانه.
- درک تفاوت میان لمس و تماس درست و نادرست.
- درک راههای پیشگیری و/یا واکنش در موقعیتهایی که احتمال بدرفتاری و آسیب دیدگی وجود دارد.

- یادگیری در باره‌ی ایمنی در خانه، مدرسه، و جامعه.

- آغاز به یادگیری در باره‌ی شیوه‌های واکنش مناسب در زمان خطر و وضعیتهای اضطراری.

سوء استفاده از مواد و پیشگیری از آن

- آغاز به یادگیری در باره‌ی شیوه‌های شناسایی، پرهیز و/یا اجتناب از مواد ناسالم (مواد اعتیادآور).



چرا این موضوعها در مدرسه تدریس می‌شوند؟

وزارت آموزش و پرورش بی‌سی به آموزش کامل کودک است. این امر شامل پرورش اجتماعی، عاطفی، فکری، هنری و بدنی، و نیز مسئولیت اجتماعی دانش‌آموز می‌شود. به باور این وزارت، آموزش بهداشت و حرفه به دانش‌آموزان کمک می‌کند تا:

- مهارتها و دیدگاههای لازم برای رفاه و بهبود شخصی در طول زندگی را پرورش دهند؛ و
- بتوانند در دنیای پیچیده‌ای که در آن رشد می‌کنند با موفقیت زندگی کنند.

آموزش و پرورش بی‌سی: ارتقاء آموزشهای اجتماعی، عاطفی، فکری، هنری و بدنی، همراه با مسئولیت اجتماعی.