

## 학교에서 가르치는 HCE 의 학습 내용들을 부모가 어떻게 알 수 있나요?

교사들은 이 커리큘럼의 모든 구성 요소들을 가르치게 되어 있으며 일반적으로 어떠한 주제들을 다루는지 부모와의 면담시간이나 학급 통신문 등을 통하여 학부모에게 알려줍니다.

HCE 에 관한 정보를 못 받았거나 이에 대해 더 알고 싶은 내용이 있으면 자녀의 담당교사에게 연락하여 문의할 수 있습니다.

HCE 에서 다루고 있는 주제들에 관한 어떤 교육은 가정에서 이루어지는 것을 더 선호하는 학부모들도 있다는 것을 BC 교육부는 인지하고 있습니다.

이 경우에 부모는 해당 주제를 다루는 HCE 시간에서 자녀를 제외해 줄 것을 학교에 요청하며, 부모가 대처한 다른 교육방안에 관하여 학교 스태프와 의논할 수 있습니다.

HCE 커리큘럼의 어떤 주제를 다른 대처 교육방안으로 배운 학생들은 그가 이해한 내용을 나타낼 수 있어야 합니다.

교사는 HCE 에 관한 평가를 성적표에 최소 일년에 한 번은 기입하게 되어 있습니다.



# 건강과 커리어 교육



## “Health and Career Education Primary”

[Korean]

이 간행물은 밴쿠버 교육청 정착상담사 프로그램의 스폰서로 영어교사들이 밴쿠버 교육청 복합문화상담사들과 함께 제작한 시리즈물 중 하나입니다.



이 프로그램은 캐나다 연방정부와 비씨 주정부가 재정후원하였습니다.



## 유치원 부터 3 학년 까지

## 건강과 커리어 교육(HCE)이란 무엇입니까?

HCE는 유치원부터 3학년까지의 학생들을 위하여 고안된 주정부 커리큘럼입니다. 이는 학생들에게 안전하고 건강한 선택을 하고 바른 의사결정을 할 수 있는 사람이 되기 위한 기초적 지식, 기술, 태도 등을 가르치는 것입니다.

## 건강과 커리어 교육에서는 무엇을 가르칩니까?

유치원부터 3학년까지의 HCE는 다음과 같은 내용에 중점을 둡니다.

### 목표 설정과 의사결정

- 목표를 설정하고 그 목표에 달성하기 위하여 단계적 계획을 세웁니다.
- 가정에서나 학교에서 의사결정을 할 때 어떻게 도움을 받을 수 있는지를 배웁니다.

### 커리어 발달

- 개별적 능력과 관심을 알아 봅니다.
- 좋은 태도를 키웁니다.

### 건강과 건강한 생활

- 건강한 식습관을 익힙니다.
- 감기나 독감 등의 감염 방지법에 대하여 배웁니다.
- 신체적, 정서적 건강에 관한 지식을 쌓습니다.

### 건강한 관계

- 긍정적인 의사소통법과 감정을 표현하는 방법을 배웁니다.
- 건전한 우정과 인간관계를 탐구하고 유지합니다.
- 왕따의 본질과 그에 따르게 되는 결과를 이해합니다.



### 안전과 상해 예방책

- 남자와 여자의 각 신체 부분의 올바른 명칭을 배웁니다.
- 적합하고 적합하지 않은 신체 접촉의 차이점들을 이해합니다.
- 학대 가능성이 있는 상황을 어떻게 피하고, 그런 상황에 처하게 되면 어떻게 대처하는지를 압니다.
- 가정과 학교, 사회 속에서 안전에 관한 규칙을 배웁니다.
- 위험하고 위급한 상황에 처했을 때 바른 대처법을 배우기 시작합니다.

### 약물과 용과 예방법

- 안전하지 않은 약물을 어떻게 알 수 있는지, 그것을 어떻게 피하고 거절하는지를 배우기 시작합니다.



## 학교에서는 왜 이런 것들을 가르치나요?

BC 교육부는 전인적 교육을 추구합니다. 이에 사회적 책임감과 더불어 사회성, 감성, 지성, 예술성, 신체발달의 증진이 포함됩니다. 교육부의 HCE 프로그램은 학생들에게:

- 생애 전반에 걸쳐서 자신의 행복을 구현할 수 있는 기술과 태도를 발달시키고;
- 그들이 성장해 나가고 있는 복잡한 세상에서 성공적인 삶을 누릴 수 있도록 하는 데에 도움을 줍니다.

BC 교육: 사회적 책임감과 아울러 사회성, 감성, 지성, 예술성, 신체발달의 증진을 도모합니다.