

怎样了解健康与职业发展教育有哪些课题?

课程要求老师教授所有涵盖的内容，通常老师会发家长信或在家长会上告知家长有关课程内容。

如果没有收到健康与职业发展教育课程的资讯，又想了解更多，请与孩子的老师联络。

卑诗省教育厅体察到有些家长认为部份课题由家长亲自教导会较为合适。

如果是这样的话，您可以申请贵子弟免上某些健康与职业发展教育课，请与校方商量有关另作授课安排的事宜。

家长另作授课安排的学生，同样需要证明自己已掌握有关课题的知识。

老师会把健康与职业发展教育科的成绩写在学生成绩表上，至少每年一次。



健康与 职业发展教育



“Health and Career Education Primary”

[Chinese - Simplified]

本系列信息小册子由温哥华教育局移民安顿服务项目(SWIS)、ESL/ELL教师与多元文化工作者(MCLW)合作编制



感谢加拿大联邦政府及卑诗省政府经费赞助



幼儿班 至3年级

什么是健康与职业发展教育(HCE)?

健康与职业发展教育是为省内所有幼儿班至3年级学生预设的课程，该课程为学生作基础知识、技能和态度上的装备，使他们能够注重健康和安​​全，成为具备知识作明智抉择的人。

健康与职业发展教育课教授些什么?

幼儿班至3年级健康与职业发展教育的教学重点：

目标与抉择

- 设立目标，并计划达成目标的步骤；
- 学会在家里或在学校面临困难的决定时，到哪里寻求支持和帮助。

职业发展

- 了解自己的兴趣和能​​力；
- 培养良好的工作习惯；
- 认识自己在学校和在家里的责任。

个人健康与健康生活方式

- 学习健康的饮食习惯；
- 学习如何预防疾病传播，例如预防伤风和感冒；
- 加强对身体健康和情绪健康的认识。

健康的人际关系

- 学习怎样正面沟通和表达感受；
- 探索及保持健康的友谊和人际关系；
- 认识什么是欺凌和欺凌的后果。



安全与避免受伤

- 学习男女身体部位的恰当名称；
- 认识适当与不适当的身体接触之间有何区别；
- 在有受侵犯的潜在危险情况下，懂得如何避免和/或应对；
- 学习家居、学校及社区安全的相关事项；
- 开始学习应该怎样处理各种危险和紧急情况。

预防滥用药物和酒精

- 初步学习辨认、避免和/或拒绝不安全的药物；



为什么要在学校里教这些内容?

卑诗省教育厅的教育理念是全人教育，培养孩子社交、情感、知识、艺术、体能及社会责任感的全面发展。教育厅深信健康与职业发展教育课程能帮助学生：

- 培养毕身受用，促进身心健康的技能和态度；及
- 在他们成长的这个复杂世界里，健康快乐地生活。

卑诗省的教育：培养学生社交、情感、知识、艺术、体能及社会责任感的全面发展。