

怎樣了解健康與職業發展教育 有哪些課題?

課程要求老師教授所有涵蓋的內容，通常老師會發家長信或於家長晚會告知家長有關課程內容。

如果沒有收到健康與職業發展教育課程的資訊，又想了解更多，請與孩子的老師聯絡。

卑詩省教育廳體察到有些家長認為部份課題由家長親自教導會較為合適。

如果是這樣的話，可以申請貴子弟豁免某些健康與職業發展教育課堂，請與校方商量有關另作授課安排的事宜。

家長另作授課安排的學生，同樣需要證明自己已掌握有關課題的知識。

老師會把健康與職業發展教育科的成績寫在學生成績表上，至少每年一次。



“Health and Career Education Primary”

[Chinese - Traditional]

本系列資訊小冊子由溫哥華教育局
移民安頓服務計劃(SWIS)、ESL/ELL
教師與多元文化工作者(MCLW)合作編製



感謝加拿大聯邦政府及卑詩省政府
經費贊助

健康與 職業發展教育



幼稚園 至3年級

什麼是健康與職業發展教育(HCE)?

健康與職業發展教育是省內所有幼稚園至3年級的設定課程，該課程讓學生學會相關基礎知識、技能和正確態度，讓他們成為具備知識作明智抉擇的人，為自己作安全和健康的選擇。

健康與職業發展教育課教授些什麼內容?

幼稚園至3年級健康與職業發展教育的教學重點：

目標與抉擇

- 訂立目標，並計劃達成目標的步驟；
- 學會在家裏或在學校面臨困難的決定時，到哪裏尋求支持和幫助。

職業志向發展

- 了解自己的興趣和能力；
- 培養良好的工作習慣；
- 認識自己在學校和在家裏的責任。

個人健康與健康生活方式

- 學習健康的飲食習慣；
- 學習如何預防疾病傳播，例如預防傷風和感冒；
- 加強對身體健康和情緒健康的認識。

健康的人際關係

- 學習怎樣正面溝通和表達感受；
- 探索及保持健康的友誼和人際關係；
- 認識什麼是欺凌和欺凌的後果。



安全與避免受傷

- 學習男女身體部位的恰當名稱；
- 認識適當與不適當的身體接觸之間有何區別；
- 懂得如何避免和/或處理有受侵犯潛在危險的情況；
- 認識家居、學校及社區安全；
- 開始學習應該怎樣處理各種危險和緊急情況。

預防濫用藥物和酒精

- 初步學習辨認、避免和/或拒絕不安全的藥物；



為什麼要在學校裏教這些內容?

卑詩省教育廳的教育理念是全人教育，培養孩子社交、情感、知識、藝術、體能及社會責任感的全面發展。教育廳深信健康與職業發展教育課程能幫助學生：

- 培養學生受用，促進身心健康的技能和態度；及
- 在他們成長的這個複雜世界裏，健康快樂地生活。

卑詩省的教育：培養學生社交、情感、知識、藝術、體能及社會責任感的全面發展。