
¿Cómo saber los tópicos específicos que enseñan en HCE?

Los maestros deben enseñar todos los componentes de este currículum y usualmente informar a los padres sobre los tópicos cubiertos. Esto puede ser por escrito o en una conversación al respecto durante la noche de padres y maestros.

Si no recibe información sobre HCE y le gustaría conocer más, puede contactar al maestro de su hijo.

El Ministerio de Educación de CB reconoce que algunos padres pueden sentirse más cómodos enseñando en casa algunos de los tópicos cubiertos en este currículum.

Si este es el caso, los padres pueden solicitar que excusen a su hijo de asistir a clase de HCE durante días y actividades específicos. Para hacer esto, los padres deben hacer otros arreglos y hablar sobre los mismos con personal de la escuela.

Los estudiantes que aprenden los tópicos de HCE por otros medios deben demostrar su conocimiento en estas áreas.

Los maestros hacen un reporte de HCE en la tarjeta de calificaciones de su hijo por lo menos una vez al año.



“Health and Career Education Primary”

[Spanish]

Este folleto es uno de una serie patrocinada por el programa de *Trabajadores de Asentamiento en las Escuelas* de la Dirección Escolar de Vancouver, producido colectivamente por un grupo de maestros de inglés como segundo idioma y el equipo de *Consejeros Multiculturales* de la Dirección Escolar de Vancouver.



Este programa ha sido posible mediante financiamiento del Gobierno de Canadá y la Provincia de Colombia Británica.

Educación sobre Salud y Carrera



Kindergarten a Grado 3

¿Qué es Educación sobre Salud y Carrera (HCE)

HCE es un curriculum ordenado provincialmente para todo estudiante de Kindergarten a tercer grado. Proporciona a los estudiantes los primeros conocimientos, habilidades y actitudes para ayudarles a tomar decisiones informadas y a tomar decisiones saludables.

¿Qué se enseña en Educación sobre Salud y Carreras?

HCE se enfoca en las siguientes áreas de Kindergarten a grado 3:

Objetivos y toma de decisiones

- Fijar objetivos y planificar los pasos para alcanzarlos.
- Aprender cómo y dónde obtener apoyo para tomar decisiones en casa y en la escuela.

Desarrollo profesional

- Explorar habilidades e intereses personales.
- Desarrollar buenos hábitos de trabajo.
- Examinar qué responsabilidades personales tienen en casa y en la escuela.

Salud y estilo de vida saludable

- Aprender hábitos de alimentación saludables.
- Aprender cómo prevenir la propagación de enfermedades como resfríos y gripe.
- Obtener un buen conocimiento de salud física y emocional.

Relaciones saludables

- Aprender a comunicarse positivamente y a expresar sentimientos.
- Explorar y mantener amistades y relaciones saludables.
- Comprender la naturaleza y consecuencias del acoso (bullying).



Seguridad y prevención de lesiones

- Aprender los nombres adecuados de las partes del cuerpo femenino y masculino.
- Comprender la diferencia entre tocar a alguien adecuada o inadecuadamente.
- Comprender como evitar y/o responder a situaciones potenciales de abuso.
- Aprender sobre seguridad en casa, la escuela y en la comunidad.
- Comenzar a aprender cómo responder adecuadamente a situaciones de peligro y a emergencias.

Abuso de drogas y prevención

- Comenzar a aprender como reconocer, evitar y/o rechazar el uso de drogas peligrosas.



¿Por qué se enseñan estos temas en la escuela?

El Ministerio de Educación de CB cree en la educación integral del niño. Esto incluye la promoción del desarrollo social, emocional, intelectual, artístico y físico, al igual que la responsabilidad social. El ministerio cree que HCE ayudará a los estudiantes a:

- Desarrollar habilidades para promover el bienestar personal a lo largo de sus vidas; y
- Vivir exitosamente en el mundo complejo en el que están creciendo.