

Éducation à la santé et à la carrière



de la
maternelle à
la 3^e année

Comment puis-je savoir ce qui est enseigné dans le programme d'éducation à la santé et à la carrière?

Les professeurs doivent enseigner toutes les composantes de ce programme et en font normalement connaître le contenu aux parents. Cette communication peut se faire par lettre circulaire ou par une discussion au cours de rencontres parents-enseignants.

Si vous ne recevez aucune information sur ce programme d'éducation à la santé et à la carrière et si vous voulez en savoir plus, prenez contact avec le professeur de votre enfant.

Le ministère de l'Éducation de la Colombie-Britannique est conscient du fait qu'un petit nombre de parents se sentiraient plus confortables si certains aspects de ce cours étaient enseignés à la maison.

Dans un tel cas, les parents peuvent demander que leur enfant s'absente de la classe durant certaines leçons ou activités portant sur l'éducation à la santé et à la carrière. Pour ce faire, les parents devront prendre d'autres dispositions et en discuter avec le personnel de l'école.

Les élèves à qui le programme d'éducation à la santé et à la carrière aura été enseigné autrement qu'en salle de classe devront montrer leurs connaissances des sujets qui y sont abordés.

Les professeurs rapportent sur les bulletins des élèves les notes relatives au programme d'éducation à la santé au moins une fois par an.



VSB

“Health and Career Education Primary”

[French]

Cette brochure fait partie d'une série commanditée par le programme *Travailleurs(euses) d'Etablissement dans les Ecoles* de la Commission Scolaire de Vancouver et produites par un collectif de professeurs d'anglais langue seconde (ALS) et par l'équipe des *Travailleurs(euses) de Liaison Multiculturelle* de la Commission Scolaire de Vancouver.



Ce programme a été rendu possible grâce à une contribution financière du Gouvernement du Canada et de la province de Colombie-Britannique.

Qu'est-ce que l'éducation à la santé et à la carrière (*Health and Career Education* ou *HCE*)?

L'éducation à la santé et à la carrière est un programme prescrit par la Province pour tous les élèves de la maternelle à la troisième année. Ce programme permet aux élèves dont les connaissances, les compétences et les attitudes n'en sont encore qu'à un stade initial de devenir des décideurs informés et de faire les choix qui s'imposent en matière de sécurité et de santé.

Sur quoi porte le programme d'éducation à la santé et à la carrière?

Ce programme porte essentiellement sur les domaines suivants de la maternelle à la troisième année :

Objectifs et prise de décision

- Se fixer des objectifs et planifier les étapes permettant de les atteindre.
- Apprendre où, à la maison et à l'école, trouver l'appui aux prises de décision.

Éducation à la carrière

- Explorer les aptitudes et les intérêts personnels.
- Développer de bonnes habitudes de travail.
- S'attacher aux responsabilités personnelles des élèves tant à l'école qu'à la maison.

Santé et vie saine

- Apprendre de bonnes habitudes pour se nourrir sainement.
- Apprendre comment éviter la propagation de maladies telles que rhumes et gripes.
- Comprendre la santé physique et émotionnelle.

De saines relations

- Apprendre comment communiquer de façon positive et exprimer ses sentiments.
- Rechercher et conserver des amitiés et des relations saines.
- Comprendre la nature et les conséquences de l'intimidation à l'école.



Sécurité et prévention des blessures et des lésions

- Apprendre les mots justes qui définissent les parties du corps des garçons et des filles.
- Comprendre la différence entre les atouchements appropriés et ceux qui ne le sont pas.
- Comprendre comment éviter les situations à risque et/ou comment y faire face.
- S'éduquer en matière de sécurité à la maison, à l'école et dans la communauté.
- Acquérir les premières notions sur la manière de répondre adéquatement aux dangers et aux situations d'urgence.

Abus d'alcool et d'autres drogues et prévention

- S'initier à reconnaître, à éviter et/ou à refuser les substances dangereuses.



Pourquoi ces matières sont-elles enseignées à l'école?

Le ministère de l'Éducation de la Colombie-Britannique estime qu'en matière d'éducation, l'enfant doit être considéré en totalité et qu'il convient donc de faire se développer chez lui les aspects sociaux, émotionnels, intellectuels, artistiques en plus de la responsabilité sociale. Le Ministère croit fermement que le programme d'éducation à la santé et à la carrière aidera les élèves :

- à développer les compétences et les attitudes susceptibles de stimuler leur bien-être personnel tout au long de leur vie; et
- à mener une vie féconde dans le monde complexe dans lequel ils grandissent.